

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava		
Studijski program	Diplomski studij		
Status predmeta (O/I)	Obavezan		
Semestar	Drugi		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata		5
	Broj sati nastave (P+V+S)		30+0+30
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave		Predavaona, prema rasporedu
	Jezik na kojemu se izvodi kolegij		Hrvatski jezik
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Marija Crnković Knežević, univ. mag. physioth., v.pred.	214	Svakodnevno putem e-maila, po dogovoru	mcrnkovic@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
Savladavanjem sadržaja predmeta student će moći odabrati fizioterapijske postupke i metode ovisno o mehanizmu, etiologiji i vrsti ozljede lokomotornog sustava kao i o specifičnostima rehabilitacije. Student će moći prepoznati nedostatke lokomotornog sustava i na temelju njih konstruirati fizioterapijske postupke i metode sukladno indikacijama i potrebama korisnika fizioterapije. Savladavanjem sadržaja predmeta student će moći procijeniti fiziološke učinke vježbanja i funkcije motoričkog sustava sukladno dobi i individualnim potrebama pacijenta te će moći procijeniti čimbenike rizika u različitim sportskim disciplinama. Student će moći kroz testiranja i mjerenja pratiti program oporavka pacijenata i povratak korisnika fizioterapije u stanje prije nastanka ozljede te valorizirati učinke primijenjene terapije. Savladavanjem sadržaja predmeta student će moći argumentirati važnost provođenja istraživanja u radu fizioterapeuta kod specifičnih skupina i sportaša različite dobi, spola i sposobnosti i uvođenja inovativne prakse utemeljene na dokazima.			
Uvjeti za upis predmeta			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
Očekivani ishodi učenja za predmet			
Savladavanjem sadržaja predmeta studenti će moći: 1. Odabrati fizioterapijske postupke i metode ovisno o vrsti ozljede lokomotornog sustava prema europskim standardima kvalitete 2. Procijeniti fiziološke učinke vježbanja kod različitih dobnih skupina s ciljem unapređenja zdravlja 3. Izabrati najadekvatnije metode liječenja kod karakterističnih sportskih ozljeda prema specifičnostima rehabilitacije ozljeda 4. Valorizirati rezultate fizioterapijske procjene, učinke primijenjenih fizioterapijskih postupaka te eventualne komplikacije tijekom provođenja fizioterapije kao i samog oporavka 5. Procijeniti čimbenike rizika u različitim sportovima 6. Argumentirati važnost provođenja istraživanja i uvođenja inovativne prakse utemeljene na dokazima			
Sadržaj predmeta			

1. Uvodno predavanje
2. Ozljeđe lokomotornog aparata (mišića, kostiju, ligamenata, tetiva)
3. Mehanizam i etiologija ozljeda
4. Sportska i zaštitna oprema
5. Principi liječenja i tretmana za gornji dio tijela: rame i nadlaktica; lakat; podlaktica, ručni zglob i šaka; leđa; glava i trup
6. Principi liječenja i tretmana za donje ekstremitete: prepone i natkoljenice; potkoljenice; nožni zglob; stopalo
7. Principi tretmana različitih dobnih skupina uključujući djecu i adolescente
8. Ekstremna okruženja
9. Specijalne aktivnosti
10. Glavni čimbenici rizika
11. Trening i vježbanje
12. Rehabilitacija

Vrste izvođenja nastave	x	predavanja		terenska nastava
		vježbe	x	samostalni zadaci
	x	seminari i radionice		mentorski rad
		obrazovanje na daljinu		praktični rad
	x	multimedija i mreža	x	konzultacije
		laboratorij		ostalo _____

Način vrednovanja i ocjenjivanja

Oblici praćenja i provjeravanja		usmeno		pismeno	x	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS			udio (%) u ocjeni		
Pohađanje nastave	0,5			0		
Seminarski rad	2			25		
Završni ispit (pismeni i/ili usmeni)	2,5			75		
Ukupno				100%		

Način oblikovanja konačne ocjene

Izradom i prezentiranjem seminarskog rada student ostvaruje 25% ocjene,

dok završni ispit ima težinski udio od 75% završne ocjene.

Konačna ocjena iz kolegija se formira po formuli težinskih udjela pojedinih elemenata praćenja.

FORMIRANJE KONAČNE OCJENE

(seminarska ocjena x 0,25 + ispitna ocjena x 0,75 = konačna ocjena iz kolegija)

Konačna ocjena oblikuje se na temelju ukupnog angažmana tijekom semestra te ne predstavlja samo aritmetičku sredinu provjera znanja, već uključuje i vrednovanje sudjelovanja, aktivnosti i redovitosti na nastavi.

Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje

Prisutnost na seminarskim susretima je obavezna.

Obvezna literatura

1. Uremović, M., Davila, S. (2018.). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Higgins R, Brukner P, English B (2009): Osnove sportske medicine, Beograd: Data status Beograd.

Dopunska literatura

1. Brukner, P., Clarsen, B., Cook, J., Cools, A., Crossley, K., Hutchinson, M., McCrory, P., Bahr, R., Khan, K. (2016.). Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Injuries, Volume 1, 5th Edition. Sydney: McGraw-Hill Education (Australia)
2. Walker Bred (2007): The Anatomy of Sports Injuries; Berkeley:North Atlantic Books
3. Joyce, D., Lewindon, D. (2016.). Sports Injury Prevention and Rehabilitation. London: Routledge

Načini praćenja kvalitete

Kvaliteta izvedbe predmeta prati se putem anonimne studentske ankete (vrednovanje kvalitete održane nastave).