

| OPĆE INFORMACIJE | | | |
|--|--|--|-------------------|
| Naziv predmeta | Wellness programi | | |
| Studijski program | Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija | | |
| Status predmeta (O/I) | Obvezan | | |
| Semestar | Drugi | | |
| Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave | ECTS koeficijent opterećenja studenata | 5 | |
| | Broj sati nastave (P+V+S) | 30+0+30 | |
| | Vrijeme i mjesto izvođenja nastave | II. semestar, prema rasporedu | |
| | Jezik na kojemu se izvodi predmet | hrvatski jezik | |
| Nositelj predmeta | Kabinet | Vrijeme konzultacija | e-mail |
| Marija Crnković Knežević, univ. mag. physioth., pred. | 214 | po prethodnom dogovoru, e-mailom svakodnevno | mcrnkovic@vevu.hr |
| Suradnici na predmetu | Kabinet | Vrijeme konzultacija | e-mail |
| | | | |
| OPIS PREDMETA | | | |
| Ciljevi predmeta | | | |
| Cilj predmeta je potaknuti studente na sustavno obuhvaćanje znanja, vještina i kompetencija iz područja wellness programa. Specifični cilj predmeta je da studenti steknu znanja i osposobe se za provođenje wellness programa sukladno potrebama korisnika. | | | |
| Uvjeti za upis predmeta | | | |
| Nema uvjeta za upis predmeta. | | | |
| Očekivani ishodi učenja za predmet | | | |
| Nakon uspješno završenog predmeta studenti će moći: <ol style="list-style-type: none"> 1. Procijeniti benefite primjene wellness programa, 2. Argumentirati mišljenje o učinkovitost primjene wellness-a, 3. Valorizirati učinke provedenih terapijskih postupaka, 4. Integrirati teorijska znanja s praksom u primjeni wellness programa. | | | |
| Sadržaj predmeta | | | |
| Sadržaj predmeta je sljedeći: <ol style="list-style-type: none"> 1. Uvodno predavanje 2. Zdravlje i samoodgovornost za zdravlje 3. Wellness i disanje. Wellness i osjetila 4. Wellness i kretanj, 5. Wellness i rad 6. Wellness i prehrana 7. Wellness i razmišljanje 8. Wellness i komunikacija. Wellness i pronalaženje smisla 9. Elementi rehabilitacijskog wellness procesa - procjena statusa klijenta, edukacija, akcija, evaluacija 10. Wellness programi – tipovi, principi i organizacija | | | |
| Vrste izvođenja nastave | x | predavanja | terenska nastava |
| | | vježbe | samostalni zadaci |
| | x | seminari i radionice | mentorski rad |

| | | | | |
|--|--------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------|
| | | obrazovanje na daljinu | | praktični rad |
| | | multimedija i mreža | x | konzultacije |
| | | laboratorij | | ostalo _____ |
| Način vrednovanja i ocjenjivanja | | | | |
| Oblici praćenja i provjeravanja | x | usmeno | x | pismeno |
| | | | | usmeno i pismeno |
| Elementi praćenja i provjeravanja | opterećenje u ECTS | | udio (%) u ocjeni | |
| Pohađanje nastave | 0,5 | | 0 | |
| Izrada seminarskog rada | 2 | | 25 | |
| Završni ispit (pismeni i/ili usmeni) | 2,5 | | 75 | |
| Ukupno | 5 | | 100 | |
| Način oblikovanja konačne ocjene | | | | |
| <p>Izradom i prezentiranjem seminarskog rada student ostvaruje 25% ocjene, dok završni ispit ima težinski udio od 75% završne ocjene. Konačna ocjena iz kolegija se formira po formuli težinskih udjela pojedinih elemenata praćenja.</p> <p>FORMIRANJE KONAČNE OCJENE (seminarska ocjena x 0.25 + ispitna ocjena x 0,75 = konačna ocjena iz kolegija)</p> <p>Konačna ocjena oblikuje se na temelju ukupnog angažmana tijekom semestra te ne predstavlja samo aritmetičku sredinu provjera znanja, već uključuje i vrednovanje sudjelovanja, aktivnosti i redovitosti na nastavi.</p> | | | | |
| Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje | | | | |
| Prisutnost na seminarskim susretima je obavezna. | | | | |
| Obvezna literatura | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Andrijašević, M., Bartolucci, M. Razvoj wellnesa u turizmu. U: Bartolucci M, Čavlek N i sur. (ur) Turizam i sport – razvojni aspekti. Školska knjiga Zagreb. 2007: 196-204. 2. Bartolucci, M., Škorić, S. Upravljanje razvojem wellnesa u hrvatskom turizmu. U: Andrijašević, M., Jurakić, D. (ur) Sportska rekreacija u funkciji unapređenja zdravlja. 2011:20-26. 3. Ivanišević, G. Zdravstveni turizam, prehrana, kretanje i zaštita okoliša u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2004. Odabrana poglavlja. | | | | |
| Dopunska literatura | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Ivanišević, G. Zdravstveni i lječilišni turizam – metode i programi. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2005. Odabrana poglavlja. 2. i turizam u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2012. 3. Fair, Sharon Elayne. Wellness and physical therapy. Jones & Bartlett Publishers, 2010. 4. Biddle, Stuart JH, Ken Fox, and Steve Boutcher, eds. Physical activity and psychological well-being. Routledge, 2003 | | | | |
| Načini praćenja kvalitete | | | | |
| Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete. | | | | |