

Veleučilište „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru
Odjel za zdravstvene studije
Stručni diplomski studij Preventivna fizioterapija



Katalog tema za diplomske radove
2025./2026.

Veljača 2026.

Vježbanje i zdravlje

Mentor: dr. sc. Nebojša Nešić, prof. struč. stud. u trajnom zvanju

- 1) Razlike u gibljivosti djece sportaša i sportski ne aktivne djece
- 2) Razlike u morfološkim karakteristikama djece, povezanost s životnim navikama
- 3) Procjena razine zadovoljstva kvalitetom života između sportski aktivnih i neaktivnih osoba
- 4) Razlike u nivou tjelesne aktivnosti između učenika i učenica srednjih škola na području grada Vukovara
- 5) 5. Analiza podataka Catapult sustava

Fizioterapija u sportu i rekreaciji I

Mentor: Vesna Brumnić, mag. physioth., v. pred.

- 1) Bolovi i ozljede mišićno-koštanog sustava folklornih plesača
- 2) Lumbalna bol i razina funkcionalne onesposobljenosti kod rekreativnih sportaša
- 3) Slobodna tema

Psihodinamika sporta i vježbanja

Mentor: doc. dr. sc. Gordana Bujišić, prof. struč. stud. u trajnom zvanju

- 1) Uloga roditelja u psihodinamičkom razvoju djeteta sportaša

Fiziologija sporta i vježbanja

Mentor: dr. sc. Erna Davidović Cvetko, prof. struč. stud.

- 1) Zdravstveni fitness studenata Veleučilišta "Lavoslav Ružička" u Vukovaru
- 2) Utjecaj tjelesne aktivnosti i korištenja digitalnih tehnologija na karakteristike rasta i razvoja djece u 1. razredu osnovne škole
- 3) Povezanost tjelesne aktivnosti i samoprocijenjenog nivoa stresa kod studenata
- 4) Utjecaj menstrualnog ciklusa na subjektivni osjećaj snage i izvedbu u treningu snage
- 5) Povezanost tjelesne aktivnosti i kvalitete sna kod studenata
- 6) Utjecaj VR na fiziološke karakteristike studenata

Fizioterapija u sportu, rekreaciji i wellnesu II

Mentor: Vesna Šeper, Ph.D. in Physical Education and Sport, prof. struč. stud.

- 1) Učinkovitost laseroterapije niskog intenziteta u smanjenju boli kod rekreativnih sportaša
- 2) Učinak elektrostimulacije (TENS ili NMES) u rehabilitaciji sportaša nakon ozljede m. quadriceps
- 3) Uloga balneoterapije u oporavku sportaša nakon intenzivnih treninga i natjecanja

- 4) Učinak elektroterapije i magnetoterapije na stabilnost trupa kod sportaša s kroničnom lumbalgijom
- 5) Primjena laseroterapije u liječenju sportskih ozljeda tetiva
- 6) Overreaching i overtraining i fizioterapijske intervencije

Kondicijska priprema u medicinskim uvjetima

Mentor: Marko Kunac, mag. cin., v. pred.

- 1) Kofein kao ergogeno sredstvo u trčanju na 400 metara kod studenata
- 2) Utjecaj konzumacije energetskega pića na sprintersku izvedbu u disciplini 400 metara
- 3) Analiza navika tjelesne aktivnosti odraslih osoba u svakodnevnom životu
- 4) Usporedba prehrambenih navika rukometašica prve i druge hrvatske rukometne lige
- 5) Usporedba pouzdanosti mjerenja BMI indexa kaliperom i bioelektričnom impedancijom te analiza rezultata kod studenata
- 6) Povezanost razine tjelesne aktivnosti i kvalitete života kod studenata fizioterapije

Prehrana u sportu, rekreaciji i wellness-u

Mentor: Dražen Pejić, mag. cin., v. pred.

- 1) Ketogena dijeta kod sportaša
- 2) Specifičnost prehrane u nogometaša
- 3) Utjecaj energetskega unosa na performanse i razinu umora kod rekreativnih sportaša
- 4) Neželjeni učinci primjene lijekova i dodataka prehrani u sportaša
- 5) Osviještenost studenata fizioterapije o upotrebi suplementacije u rekreativnom sportu
- 6) Razlika u znanju o pravilnoj prehrani između profesionalnih sportaša i rekreativaca

Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava

Mentor: Marija Crnković Knežević, univ. mag. physioth., pred.

- 1) Učinci različitih tehnika istezanja na fleksibilnost mišića hamstrings-a kod mladih odraslih osoba
- 2) Pouzdanost i validnost funkcionalnih testova u rehabilitaciji ozljeda lokomotornog sustava
- 3) Slobodna tema

Wellness programi

Mentor: Marija Crnković Knežević, univ. mag. physioth., pred.

- 1) Wellness programi na radnom mjestu kao čimbenik očuvanja zdravlja zaposlenika
- 2) Inovativni wellness koncepti u svijetu i mogućnosti implementacije u hrvatski fizioterapijski sustav
- 3) Digitalni wellness: utjecaj tehnologije na fizičko i mentalno zdravlje

Preventivni programi u fizioterapiji

Mentor: Josip Ivanda, mag. physioth., pred.

- 1) Strukturirani preventivni fizioterapijski program u vrtiću: utjecaj na motoričke sposobnosti i senzornu integraciju djece predškolske dobi
- 2) Uloga fiziopilatesa u preventivnim programima fizioterapije kod žena srednje i starije dobi
- 3) Prevencija specifičnih ozljeda gornjih ekstremiteta u tenisu
- 4) Prevencija morbidne pretilosti u studentskoj populaciji kroz prizmu preventivne fizioterapije.
- 5) Zastupljenost sanogenih i morbogenih čimbenika kardiovaskularnog zdravlja u studentskoj populaciji istočne Hrvatske

Hitna stanja u sportu i rekreaciji

Mentor: dr.sc. Slavica Janković, prof. struč. stud.

- 1) Hitna stanja pri ozljedi gležnja i utjecaj proprioceptivnog treninga na stabilnost gležnja kod atletičara
- 2) Spremnost sportaša i trenera za reagiranje u hitnim stanjima
- 3) Povezanost sna i pojave sportskih ozljeda kod mladih nogometaša
- 4) Slobodna tema

Protetika i ortotika u sportskoj fizioterapiji

Mentor: Stjepan Jelica, mag. physioth., v. pred.

- 1) Utjecaj ortoze za gležanj na rezultate Stork Balance testa i Figure 8 Hop testa
- 2) Utjecaj nošenja kompresivne rukavice na razinu edema, bol i snagu stiska šake kod osoba s limfedemom
- 3) Ishodi protetske opskrbe procijenjeni primjenom upitnika The Prosthetic Profile of the Amputee (PPA)
- 4) Utjecaj kratkotrajne imobilizacije na funkcionalne sposobnosti zgloba
- 5) Utjecaj elastičnih ortoza na sportsku izvedbu-pregled literature
- 6) Utjecaj kinesiotapinga na sportsku izvedbu-pregled literature

Odabrane teme iz sportske medicine i fizioterapije

Mentor: Tea Dodlek, univ. mag. physioth., pred.

- 1) Učestalost i prevencija ozljeda kod rukometaša i rukometašica Prve hrvatske rukometne lige
- 2) Učestalost i prevencija ozljeda kod rukometaša i rukometašica Druge hrvatske rukometne lige
- 3) Učestalost i prevencija sportskih ozljeda kod članova Kickboxing kluba Glina
- 4) Usporedba kvalitete života rukometašica ŽRK Osijek i rekreativnih sportašica

Alternativne metode u sportu, rekreaciji i wellnessu

Mentor: Tea Dodlek, univ. mag. physioth., pred.

- 1) Stavovi fizioterapeuta o vježbama disanja kao komplementarnoj metodi u fizioterapijskoj praksi
- 2) Stavovi fizioterapeuta o primjeni alternativnih i komplementarnih metoda u fizioterapiji

Dijagnostika u sportskoj fizioterapiji i rehabilitaciji

Mentor: dr.sc. Marin Dadić, pred.

- 1) Razlike u testovima mobilnosti kod tjelesno aktivne i nedovoljno aktivne studentske populacije