

ERASMUS+ ISKUSTVO

Valentina Kožarević — Stručna praksa u Grazu

Moje ime je Valentina Kožarević, diplomirana studentica Veleučilišta "Lavoslav Ružička" u Vukovaru - VEU. U sklopu Erasmus+ programa mobilnosti došla sam u Graz, u ustanovu Physio Mur, gdje sam započela odrađivanje pripravničkog staža. Posebno sam zahvalna što sam pripravnički staž uspjela započeti u vrlo kratkom roku, što je danas, nažalost, za nas fizioterapeute sve teže ostvarivo. Upravo zbog toga odlazak na Erasmus+ kao nedavno diplomirana studentica smatram jednom od najboljih odluka nakon završetka studija.

Stručno usavršavanje

Tijekom pripravničkog staža imala sam priliku upoznati način rada fizioterapeuta u Austriji te sudjelovati u svakodnevnom radu s pacijentima. Stekla sam nova stručna znanja i praktične vještine, upoznala različite metode procjene i terapije te stekla uvid u organizaciju rada u međunarodnom okruženju. Osim stručnih kompetencija, značajno sam unaprijedila komunikacijske vještine te usavršila znanje njemačkog i engleskog jezika kroz svakodnevni rad s pacijentima i timom. Ovo iskustvo pomoglo mi je razviti veću samostalnost, odgovornost i prilagodljivost, što smatram iznimno važnim za daljnji profesionalni razvoj.

Osobni razvoj i kultura

Osim stručnog usavršavanja, boravak u Grazu omogućio mi je upoznavanje nove kulture, načina života i ljudi iz različitih zemalja. Takva iskustva proširuju vidike, samopouzdanje i potiču osobni razvoj, a istovremeno pružaju priliku za stvaranje vrijednih prijateljstava i uspomena. Također, ovakav oblik stručne prakse može otvoriti vrata dugoročnoj profesionalnoj suradnji, a predan rad i zalaganje mogu biti prepoznati kao temelj za nastavak profesionalnog puta i nakon završetka pripravničkog staža.

Novi pristupi

Upoznavanje načina rada fizioterapeuta u Austriji i različitih metoda procjene i terapije

Jezici

Usavršavanje njemačkog i engleskog jezika kroz svakodnevni rad s pacijentima i timom

Suradnja

Osnova za dugoročnu profesionalnu suradnju i nastavak karijere na međunarodnoj razini.

Svim studentima i budućim diplomantima preporučila bih Erasmus+ program jer pruža mnogo više od stručne prakse. To je prilika za stjecanje novih znanja, usavršavanje stranih jezika, razvoj profesionalnih i osobnih kompetencija te upoznavanje drugačijih pristupa radu. Vjerujem da će mi iskustvo stečeno u Physio Muru biti od velike koristi u daljnjoj karijeri te pokazati koliko međunarodno iskustvo može otvoriti nove profesionalne prilike.



**Funded by
the European Union**