

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Hitna stanja u sportu i rekreaciji		
Studijski program	Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija		
Status predmeta (O/I)	Obvezan		
Semestar	Treći		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata	5	
	Broj sati nastave (P+V+S)	15+15+30	
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave	III. semestar, prema rasporedu	
	Jezik na kojemu se izvodi predmet	hrvatski	
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
dr. sc. Slavica Janković, prof. struč. stud.	133	srijeda od 08:00 do 09:00/prema dogovoru	sjankovic@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Katarina Kovačević, univ. maag. physioth., pred.	220	Srijeda, 9.00-10.00	kkovacevic@vevu.hr
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
Cilj predmeta je upoznavanje studenata s akcijskim planom za zbrinjavanje akutnih medicinskih stanja, savladavanje vještina hitne medicine u sportu i rekreaciji.			
Uvjeti za upis predmeta			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
Očekivani ishodi učenja za predmet			
Nakon odslušanog predmeta studenti će moći: 1. Prosuditi težinu ozljede na terenu, 2. Procijeniti vitalne znakove ozlijeđenog sportaša, 3. Predvidjeti moguće komplikacije ukoliko se ozlijeđeni sportaš vraća u igru, 4. Kritički prosuditi dužinu oporavka sportaša nakon ozljede, 5. Argumentirati fizioterapijske postupke prilikom pružanja prve pomoći.			

Sadržaj predmeta

Sadržaj predmeta je sljedeći:

1. Uvodno predavanje
2. Uloga sportskog fizioterapeuta u zbrinjavanju urgentnih medicinskih stanja
3. Algoritmi urgentnih medicinskih postupaka na sportskom terenu
4. Procjena tjelesnog statusa vitalnih znakova i tehnike prve pomoći (ABCDE pristup)
5. Transporta povrijeđenih i oboljelih sportaša
6. Kardiorespiratorna hitna stanja u sportu i rekreaciji
7. Liječenje ozljede glave i kralježnice u sportu
8. Ozljede unutarnjih organa u sportu
9. Akutne infekcije, alergije i bliska hitna stanja u sportu i rekreaciji
10. Otvorene rana
11. Ozljede kože u sportu
12. Provjera znanja

- Sadržaj predmeta je sljedeći:
1. Uvodno predavanje
 2. Uloga sportskog fizioterapeuta u zbrinjavanju urgentnih medicinskih stanja
 3. Algoritmi urgentnih medicinskih postupaka na sportskom terenu
 4. Procjena tjelesnog statusa vitalnih znakova i tehnike prve pomoći (ABCDE pristup)
 5. Transporta povrijeđenih i oboljelih sportaša
 6. Kardiorespiratorna hitna stanja u sportu i rekreaciji
 7. Liječenje ozljede glave i kralježnice u sportu
 8. Ozljede unutarnjih organa u sportu
 9. Akutne infekcije, alergije i bliska hitna stanja u sportu i rekreaciji
 10. Otvorene rana
 11. Ozljede kože u sportu
 12. Provjera znanja

Vrste izvođenja nastave	x	predavanja		terenska nastava
		vježbe		samostalni zadaci
	x	seminari i radionice		mentorski rad
		obrazovanje na daljinu		praktični rad
		multimedija i mreža	x	konzultacije
		laboratorij		ostalo _____

[illegible]

Oblici praćenja i provjeravanja		Usmeno		pismeno	x	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS			udio (%) u ocjeni		
Pohađanje nastave	1			10		
Kolokvij / radni zadaci	1,5			40		
Seminarski rad	1			10		
Završni ispit (usmeni)	1,5			40		
Ukupno	5			100		

Način oblikovanja konačne ocjene

Ocjena se oblikuje na način da 10% u ocjeni ima student koji je redovito pohađao nastavu, riješene zadane zadatke, time stiče 40% vrijednosti ocjene, te seminarskim radom dodatnih 40%. Cjelokupna ocjena se oblikuje na usmenom ispitu ukoliko je sve elemente do toga student uspješno savladao odgovara na usmenom samo na tri pitanja iz cjelokupnog gradiva.

Konačna ocjena, na temelju svih prethodno opisanih elemenata praćenja i vrednovanja te sukladno Pravilniku o ocjenjivanju, oblikuje se na sljedeći način:

- Od 95 do 100 bodova – izvrstan (5),
- Od 87 do 94 bodova – vrlo dobar (4),
- Od 78 do 86 bodova – dobar (3),
- Od 69 do 77 bodova – dovoljan (2).

Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje

Obvezna literatura

1. Pfeiffer RP (2008): Sports first aid and injury prevention, Kondon: Johnes & Bartlett

Dopunska literatura

1. Čajavec R, Heimer S (2006): Medicina športa, Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

Načini praćenja kvalitete

[Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete.](#)