

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Wellness programi		
Studijski program	Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija		
Status predmeta (O/I)	Obvezan		
Semestar	Drugi		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata	5	
	Broj sati nastave (P+V+S)	30+0+30	
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave	II. semestar, prema rasporedu	
	Jezik na kojemu se izvodi predmet	hrvatski jezik	
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Mateja Znika, mag. physioth., v. pred.	202	Utorak 13:00-14:00 sati	mateja.znika@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
Cilj predmeta je potaknuti studente na sustavno obuhvaćanje znanja, vještina i kompetencija iz područja wellness programa. Specifični cilj predmeta je da studenti steknu znanja i osposobe se za provođenje wellness programa sukladno potrebama korisnika.			
Uvjeti za upis predmeta			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
Očekivani ishodi učenja za predmet			
<p>Nakon uspješno završenog predmeta studenti će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Procijeniti benefite primjene wellness programa, 2. Argumentirati mišljenje o učinkovitost primjene wellness-a, 3. Valorizirati učinke provedenih terapijskih postupaka, 4. Integrirati teorijska znanja s praksom u primjeni wellness programa. 			
Sadržaj predmeta			
<p>Sadržaj predmeta je sljedeći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Uvodno predavanje 2. Zdravlje i samoodgovornost za zdravlje 3. Wellness i disanje. Wellness i osjetila 4. Wellness i kretanje, 5. Wellness i rad 6. Wellness i prehrana 7. Wellness i razmišljanje 8. Wellness i komunikacija. Wellness i pronalaženje smisla 9. Elementi rehabilitacijskog wellness procesa - procjena statusa klijenta, edukacija, akcija, evaluacija 10. Wellness programi – tipovi, principi i organizacija 			
Vrste izvođenja nastave	x	predavanja	terenska nastava
		vježbe	samostalni zadaci
	x	seminari i radionice	mentorski rad
		obrazovanje na daljinu	praktični rad

		multimedija i mreža	x	konzultacije	
		laboratorij		ostalo _____	
Način vrednovanja i ocjenjivanja					
Oblici praćenja i provjeravanja	x	usmeno	x	pismeno	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni		
Pohađanje nastave	0,8		20		
Izrada seminarskog rada	1,2		30		
Završni ispit (pismeni i/ili usmeni)	3		50		
Ukupno	5		100		
Način oblikovanja konačne ocjene					
<p>Konačna se ocjena oblikuje prema modelu težinskih ocjena tako da svaki od tri navedena elementa praćenja i provjeravanja ima određeni udio u konačnoj ocjeni. Svaki od navedenih elemenata praćenja i provjeravanja se ocjenjuje zasebno ocjenom koja sukladno gore navedenim postocima zauzima ukupni udio u konačnoj ocjeni. Za svaki od navedenih elemenata ocjenjivanja vodi se zasebna evidencija koja je u svakome trenutku dostupna studentima.</p> <p>Primjer: Student/ica je iz prvog elementa (pohađanje nastave) dobio/la ocjenu dobar (3), iz drugog elementa (izrada seminarskog rada) vrlo dobar (4) i iz trećeg elementa (pisani i usmeni ispit) izvrstan (5). Primjer izračuna: $3 \times 0.20 + 4 \times 0.30 + 5 \times 0.50 = 4.3$ (4)</p>					
Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje					
Prisutnost na vježbama je obvezna.					
Obvezna literatura					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Andrijašević, M., Bartolucci, M. Razvoj wellnesa u turizmu. U: Bartolucci M, Čavlek N i sur. (ur) Turizam i sport – razvojni aspekti. Školska knjiga Zagreb. 2007: 196-204. 2. Bartolucci, M., Škorić, S. Upravljanje razvojem wellnesa u hrvatskom turizmu. U: Andrijašević, M., Jurakić, D. (ur) Sportska rekreacija u funkciji unapređenja zdravlja. 2011:20-26. 3. Ivanišević, G. Zdravstveni turizam, prehrana, kretanje i zaštita okoliša u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2004. Odabrana poglavlja. 					
Dopunska literatura					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ivanišević, G. Zdravstveni i lječilišni turizam – metode i programi. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2005. Odabrana poglavlja. 2. i turizam u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2012. 3. Fair, Sharon Elayne. Wellness and physical therapy. Jones & Bartlett Publishers, 2010. 4. Biddle, Stuart JH, Ken Fox, and Steve Butcher, eds. Physical activity and psychological well-being. Routledge, 2003 					
Načini praćenja kvalitete					
Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete.					