| **OPĆE INFORMACIJE** | | | |
|---|---|---|---|
| **Naziv predmeta** | **Sportska fizioterapija** | | |
| **Studijski program** | **Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija** | | |
| **Status predmeta (O/I)** | **Izborni** | | |
| **Semestar** | **Četvrti** | | |
| **Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave** | **ECTS koeficijent opterećenja studenata** | 3 | |
| | **Broj sati nastave (P+V+S)** | 15+15+15 | |
| | **Vrijeme i mjesto izvođenja nastave** | IV. semestar, prema rasporedu | |
| | **Jezik na kojemu se izvodi predmet** | hrvatski | |
| **Nositelj predmeta** | **Kabinet** | **Vrijeme konzultacija** | **e-mail** |
| dr. sc. Slavica Janković, v. pred. | 201 | Srijeda 09:00-10:00 sati | slavica.jankovic@vevu.hr |
| **Suradnici na predmetu** | **Kabinet** | **Vrijeme konzultacija** | **e-mail** |
| Nikica Tole, dr. med. | - | prema dogovoru | nikica.tole@gmail.com |

**OPIS PREDMETA**

**Ciljevi predmeta**

Cilj predmeta je upoznati studente s osnovnim znanjima iz područja sportske fizioterapije kroz teorijsku i praktičnu nastavu.

**Uvjeti za upis predmeta**

Nema uvjeta za upis predmeta.

**Očekivani ishodi učenja za predmet**

Nakon uspješno završenog predmeta studenti će moći:

1. Kritički prosuđivati o faktorima koji dovode do ozljeda u sportu,
2. Procijeniti preostale mogućnosti sportaša ili rekreativca,
3. Kritički prosuđivati o pravilnom odabiru vježbi,
4. Odabrati preventivne programe u svrhu prevencije ozljeda,
5. Interpretirati i primijeniti znanja sa svrhom izrade plana i programa terapije za sportaše.

**Sadržaj predmeta**

Sadržaj predmeta je sljedeći:

1. Uvodno predavanje
2. Sportska fizioterapija kod najčešćih ozljeda u rukometu
3. Sportska fizioterapija kod najčešćih ozljeda u nogometu
4. Sportska fizioterapija kod najčešćih ozljeda u odbojci
5. Fizioterapija u liječenju ozljeda košarci
6. Fizioterapija u liječenju ozljeda klizača i hokejaša
7. Testovi i mjerenja
8. Fizioterapijska procjena ozlijeđenog sportaša
9. Sportska fizioterapija kod najčešćih ozljeda u borilačkim sportovima
10. Kreiranje programa vježbanja za liječenje pojedinih ozljeda
11. Važnost preventivnih programa za prevenciju ozljeda u sportu
12. Provjera znanja

| **Vrste izvođenja nastave** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **x** | **predavanja** | | **terenska nastava** |
| | **x** | **vježbe** | **x** | **samostalni zadaci** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | **seminari i radionice** | **x** | **mentorski rad** | |
| | **x** | **obrazovanje na daljinu** | **x** | **praktični rad** | |
| | **x** | **multimedija i mreža** | **x** | **konzultacije** | |
| | | **laboratorij** | | **ostalo _____** | |

| **Način vrednovanja i ocjenjivanja** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Oblici praćenja i provjeravanja** | | **usmeno** | **x** | **pismeno** | | **usmeno i pismeno** |

| **Elementi praćenja i provjeravanja** | **opterećenje u ECTS** | **udio (%) u ocjeni** |
|---|---|---|
| Pohađanje nastave | **1** | **0** |
| Kolokvij | **1,5** | **30** |
| Seminar | **1,5** | **70** |
| **Ukupno** | **3** | **100** |

**Način oblikovanja konačne ocjene**

Konačna ocjena oblikuje se ovisno o načinu provjere znanja – tijekom semestra ili nakon semestra. U slučaju kontinuirane provjere znanja (tijekom semestra) konačna ocjena oblikuje se temeljem dva elementa praćenja i provjeravanja (kolokvij i seminar). Studenti polažu kolokvij koji nosi 30 % udjela u konačnoj ocjeni. Za prolazak na kolokviju potrebno je ostvariti minimalno 50% bodova. Izrada i prezentacija seminara obvezni su za savladavanje predmeta, za redovne i izvanredne studente (udio u ocjeni je 70%). Pohađanje nastave nema udjela u oblikovanju konačne ocjene, ali student mora ostvariti minimalnu dolaznost od 70% održane nastave.

U slučaju da student ne položi kolokvij ili samostalno izabere polaganje ispita nakon semestra, pristupa završnom ispitu nakon završetka semestra (u propisanim ispitnim rokovima) ako je izvršio obvezu pohađanja nastave te izradio seminar. Završni ispit je pismeni (potrebno je ostvariti minimalno 50%) i usmeni. Raspodjela broja bodova i dodjela ocjena na provjerama znanja vrši se sukladno Pravilniku o ocjenjivanu.

Ispit i kolokvij se vrednuju na sljedeći način:

- 50 – 69,9% bodova - ocjena dovoljan (2),
- 70 – 79,9% bodova - ocjena dobar (3),
- 80 – 89,9% bodova - ocjena vrlo dobar (4),
- 90 – 100% bodova - ocjena izvrstan (5).

**Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje**

Studenti su obavezni nazočiti 70% održanih sati nastave uz obveznu izradu seminarskog rada.

**Obvezna literatura**

1. Higgins, R., Brukner, P. (2009). Osnove sportske medicine. ID broj: 9988 Barcode 9788674780817.

**Dopunska literatura**

**Načini praćenja kvalitete**

Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete.