

<b>OPĆE INFORMACIJE</b>			
<b>Naziv predmeta</b>	<b>Fizioterapija u sportu i rekreaciji I</b>		
<b>Studijski program</b>	<b>Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija</b>		
<b>Status predmeta (O/I)</b>	<b>Obavezan</b>		
<b>Semestar</b>	<b>Prvi</b>		
<b>Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave</b>	<b>ECTS koeficijent opterećenja studenata</b>	4	
	<b>Broj sati nastave (P+V+S)</b>	30+15+15	
	<b>Vrijeme i mjesto izvođenja nastave</b>	I. semestar, prema rasporedu	
	<b>Jezik na kojemu se izvodi kolegij</b>	hrvatski jezik	
<b>Nositelj predmeta</b>	<b>Kabinet</b>	<b>Vrijeme konzultacija</b>	<b>e-mail</b>
Vesna Brumnić, mag. physioth., v. pred.	215	prema dogovoru	vbrumnic@vevu.hr
Vanja Matović, univ. mag. physioth., pred.	-	prema dogovoru	vanja.bucan@gmail.com
<b>OPIS PREDMETA</b>			
<b>Ciljevi predmeta</b>			
<p>Cilj predmeta je potaknuti studente na sustavno obuhvaćanje znanja, vještina i kompetencija potrebnih za planiranje, odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka u području sportskih ozljeda, sukladno potrebama korisnika.</p> <p>Specifični cilj predmeta je da studenti steknu znanja i osposobe se za prepoznavanje i kritičku procjenu različitih fizioterapijskih modaliteta određenih sadržajem kolegija u terapijske svrhe, kao i za analizu i evaluaciju učinaka navedenog, nakon ozljeda u sportsko-rekreativnim aktivnostima.</p>			
<b>Uvjeti za upis predmeta</b>			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
<b>Očekivani ishodi učenja za predmet</b>			
<p>Nakon odslušanog kolegija student će biti osposobljen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Procijeniti stanje osnovnih funkcionalnih obrazaca pokretanja i strukture u okviru fizioterapijske procjene kod sportaša.</li> <li>2. Izabrati između različitih opcija najadekvatnije fizioterapijske postupke nakon sportske ozljede s ciljem izrade terapijskog programa</li> <li>3. Kritički prosuditi učinke provedenih fizioterapijskih postupaka putem testova i mjerenja</li> <li>4. Argumentirati razlog i način primijene određenog fizioterapijskog postupka nakon sportske ozljede</li> <li>5. Kritički prosuditi učinke primijenjene terapije, te neželjene efekte i komplikacije tijekom provođenja fizioterapije.</li> </ol>			
<b>Sadržaj predmeta</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uvodno predavanje</li> <li>2. Principi fizioloških reakcija mišića na vježbu.</li> <li>3. Principi fizioloških reakcija mišića na povredu</li> <li>4. Terapijske vježbe kod povreda.</li> <li>5. Potencijalni ozbiljni simptomi i znakovi kod vježbanja nakon povreda.</li> <li>6. Komplikacije ozljeda mišića.</li> <li>7. Procjena i kreiranje terapijskog programa.</li> <li>8. Putevi boli.</li> <li>9. Fizioterapija u liječenju ozljeda mišića i tetiva.</li> <li>10. Indikacije i kontraindikacije za primjenu elektroanalgezije.</li> </ol>			

11. Indikacije i kontraindikacije za primjenu superficijalne termoterapije.
12. Hidroterapija.
13. Karakteristike primjene terapijskog ultrazvuka kod povreda mekih tkiva u kombinaciji s drugim modalitetima u fizioterapiji.

<b>Vrste izvođenja nastave</b>	<b>X</b>	<b>predavanja</b>		<b>terenska nastava</b>
	<b>X</b>	<b>vježbe</b>	<b>X</b>	<b>samostalni zadaci</b>
	<b>X</b>	<b>seminari i radionice</b>		<b>mentorski rad</b>
	<b>X</b>	<b>obrazovanje na daljinu</b>	<b>X</b>	<b>praktični rad</b>
	<b>X</b>	<b>multimedija i mreža</b>	<b>X</b>	<b>konzultacije</b>
		<b>laboratorij</b>		

#### Način vrednovanja i ocjenjivanja

Oblici praćenja i provjeravanja	usmeno	pismeno	X	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni	
Pohađanje nastave	1			-
Kolokvij 1 (pismeni)	1			40%
Seminarski rad	1			40%
Završni ispit (pismeni/usmeni)	1			20%
<b>Ukupno</b>	<b>4</b>			<b>100%</b>

#### Način oblikovanja konačne ocjene

Pohađanje nastave nema udjela u oblikovanju konačne ocjene, ali student mora ostvariti minimalnu dolaznost od 70% održane nastave.

Konačna ocjena oblikuje se temeljem tri elementa praćenja i provjeravanja (kolokvij, seminarski rad i završni ispit). Studenti polažu kolokvij koji nosi 40% udjela u konačnoj ocjeni. Za prolazak na kolokvij potrebno je ostvariti minimalno 60% bodova.

Seminarski rad mora biti napisan prema uputama, pozitivno ocijenjen te prezentiran, za što student može maksimalno dobiti 40% bodova.

Nakon položenog kolokvija i pozitivno ocijenjenog seminarskog rada student može pristupiti završnom ispitu, za što može dobiti maksimalno 20% bodova.

Raspodjela broja bodova i dodjela ocjena na provjerama znanja vrši se sukladno Pravilniku o ocjenjivanju.

Ispit i kolokvij se vrednuju na sljedeći način:

60 - 60,9% bodova ocjena dovoljan (2)  
 70 – 79,9% bodova ocjena dobar (3)  
 80 – 89,9% bodova ocjena vrlo dobar (4)  
 90 – 100% bodova ocjena izvrstan (5)

#### Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje

Studenti su obavezni nazočiti 70% održanih sati nastave.

#### Obvezna literatura

1. Brumnić, V. (2021). Osnove rehabilitacije pokretom – odabrana poglavlja. Vukovar: Veleučilišta Lavoslav Ružička u Vukovaru.

2. Pećina, M. i sur. (2019). Sportska medicina. Zagreb: Medicinska naklada
3. Uremović, M., Davila S. i suradnici (2018). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.

#### **Dopunska literatura**

1. Babić-Naglić, Đ. (2013.). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Brinar, V., Petravić, D. (2009). Bol i bolni sindromi. U: Brinar, V. i sur. Neurologija za medicinare. Zagreb: Medicinska naklada. 193-214.
3. Brumnić, V. (2020.) Metode fizioterapije u sportu i rekreaciji. Interni nastavni materijali za studente 1. godine diplomskog studija Preventivna fizioterapija. Vukovar: Veleučilište Lavoslav Ružička u Vukovaru.
4. Kisner, C., Allen Colby, L., Borstad, J. (2017.). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company. McConnel, A. (2013.).
5. Mišigoj-Duraković, M. i suradnici. (2018). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Znanje d.o.o.

#### **Načini praćenja kvalitete**

Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete (vrednovanje kvalitete održane nastave).