

Veleučilište „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru
Odjel za zdravstvene studije
Stručni diplomski studij Preventivna fizioterapija



Katalog tema za diplomske radove
2023./2024.

Veljača 2024.

Vježbanje i zdravlje

Mentor: dr. sc. Nebojša Nešić, prof. struč. stud.

- 1) Razlike u gibljivosti djece sportaša i sportski ne aktivne djece
- 2) Razlike u morfološkim karakteristikama djece, povezanost s životnim navikama
- 3) Procjena razine zadovoljstva kvalitetom života između sportski aktivnih i ne
- 4) aktivnih osoba
- 5) Razlike u nivou tjelesne aktivnosti između učenika i učenica srednjih škola na
- 6) području grada Vukovara
- 7) Analiza podataka Catapult sustava

Sportska i rekreacijska medicina

Mentor: Nikica Tole, dr. med., pred.

- 1) Učestalost i vrsta ozljede koljena kod nogometaša

Fiziologija sporta i vježbanja

Mentor: dr. sc. Erna Davidović Cvetko, v. pred.

- 1) Utjecaj kofeina iz kave na brzinu senzomotoričke reakcije
- 2) Može li cikla poboljšati sportsku izvedbu?- sistematični pregled dokaza iz literature
- 3) Red Bull daje ti krila? – sistematični pregled učinka energetskih napitaka na sportsku izvedbu
- 4) Načini mjerenja energetske potrošnje u vježbanju i sportu

Psihodinamika sporta i vježbanja

Mentor: doc. dr. sc. Gordana Bujišić, prof. struč. stud.

- 1) Utjecaj roditelja na psihologiju mladih sportaša

Fizioterapija u sportu i rekreaciji I

Mentor: Vesna Brumnić, mag. physioth., v. pred.

- 1) Usporedba utjecaja proprioceptije i plimetrije na prevenciju ozljeda lokomotornog sustava
- 2) Prevencija i fizioterapijska intervencija najčešćih ozljeda nogometaša
- 3) Slobodna tema

Wellness programi

Mentor: dr. sc. Mateja Znika, v. pred.

- 1) Odnos tjelesne aktivnosti i percepcije zadovoljstva životom,
- 2) Utjecaj lokusa kontrole na način provođenja slobodnog vremena
- 3) Percepcija roditelja o razini tjelesne aktivnosti djece nižih razreda osnovne škole na području Slavonije

Fizioterapije u sportu i rekreaciji II

Mentor: Vesna Šeper, Ph.D. in Physical Education and Sport, v. pred.

- 1) Sportske ozljede u razdoblju od 2018. do 2023. i fizioterapijske intervencije
- 2) Fotobiomodulacija kao terapija u akutnoj fazi sportske ozljede

Protetika i ortotika u sportskoj fizioterapiji

Mentor: Stjepan Jelica, mag. physioth., v. pred.

- 1) Utjecaj potpornih ortoza na trkačke performanse i smanjenje boli kod rekreativnih trkača
- 2) Prikaz utjecaja sportskih navika na pojavu ozljeda kod rekreativnih sportaša

Terapijske vježbe u oporavku ozljeda lokomotornog sustava

Mentor: Marija Crnković Knežević, univ. mag. physioth., pred.

- 1) Prikaz učestalosti, uzroka i uspješnosti rehabilitacije prijeloma podlaktice kod djece
- 2) Učestalost, uzroci i način rehabilitacije ozljeda ramena u sportu

Alternativne metode u sportu, rekreaciji i wellnessu

Mentor: Ivan Dodlek, univ. mag. physioth. pred.

- 1) Dry needling i bol u leđima – mehanizam djelovanja
- 2) Učestalost korištenja osteopatije kao metode rehabilitacije bolnih stanja mišićno-koštanog sustava
- 3) Mišljenje fizioterapeuta u Republici Hrvatskoj o korištenju kiropraktike u rehabilitaciji cervikalnog bolnog sindroma
- 4) Yoga kao izbor rehabilitacije osteoartritisa
- 5) Stavovi o primjenjivanim metodama oporavka kod nogometaša

Inovativno poduzetništvo

Mentori: doc. dr. sc. Željko Sudarić, prof. struč. stud.

Katarina Kulić, dipl. oec., pred.

- 1) Uloga poduzetništva u unaprjeđenju u fizioterapeutskoj praksi
- 2) Inovativni poslovni modeli u fizioterapiji
- 3) Tehnološka integracija u fizioterapeutskom poduzetništvu
- 4) Izazovi i prilike za fizioterapeutske poduzetnike
- 5) Procjena učinkovitosti poduzetničkih pothvata u fizioterapiji

Kondicijska priprema u medicinskim uvjetima

Mentor: Marko Kunac, mag. cin., pred.

- 1) Utjecaj treninga u zonama srčane frekvencija kod dijabetesa mellitusa
- 2) Povezanost tjelovježbe na prevenciju nastanka ozljeda
- 3) Utjecaj hipoterapije po dobnim skupinama
- 4) Prednost i nedostaci i vrste istezanja u kondicijskoj pripremi i rehabilitaciji
- 5) Utjecaj sporta na rast i razvoj djece

Preventivni programi u fizioterapiji

Mentor: dr. sc. Slavica Janković, v. pred.

- 1) Preventivni programi u svrhu zdravog starenja
- 2) Prevencija plantarnog fascitisa kod rekreativnih trkača
- 3) Povezanost razine tjelesne aktivnosti i pojave boli mišićno - koštanog sustava kod žena srednje životne dobi

Preventivni programi u fizioterapiji

Mentor: Josip Ivanda, mag. physioth., pred.

- 1) Zastupljenost morbogenog trijasa u adolescenata, kao rizičnog čimbenika za razvoj kardiovaskularnih oboljenja
- 2) Stavovi roditelja djece s teškoćama u razvoju o važnosti i ulozi fizioterapeuta u procesu rehabilitacije i poboljšanju kvalitete života.
- 3) Učinkovitost preventivnih programa u smanjenju učestalosti ozljeda u sportu.
- 4) Igra kao preventivna metoda pretilosti i hipokinezije u djece
- 5) Razina hipokinezije u radno aktivnoj populaciji kao rizični čimbenik za razvoj osteoporoze

Sportska fizioterapija

Mentor: dr. sc. Slavica Janković, v. pred.

- 1) Kvaliteta života osoba s lumbalnim bolnim sindromom i biopsihosocijalni prisup
- 2) Učestalost lumbalnog bolnog sindroma kod osoba koje treniraju u teretani

Sportska fizioterapija

Mentor: Josip Ivanda, mag. physioth., pred.

- 1) Faktori rizika i metode prevencije najučestalijih rukometnih ozljeda
- 2) Povezanost zastupljenosti treninga snage i učestalosti ozljeda u rukometu
- 3) Utjecaj kondicijske pripreme na nastanak ozljeda kod rekreativnih skijaša
- 4) Učestalost ozljeda donjih ekstremiteta kod profesionalnih košarkaša
- 5) Povezanost količine sna i higijene spavanja s učestalošću ozljeda u rekreativnom nogometu

Fizioterapija u profesionalnom sportu I

Mentor: Marinko Grgić, mag. physioth., pred.

- 1) Učestalost mišićno-koštanih ozljeda donjih ekstremiteta kod rekreativnih trkača

- 2) Učestalost distorzija gležnja u 1. HRL
- 3) Učestalost mišićnih povreda donjih ekstremiteta nakon rehabilitacije operativno liječene rupture prednjeg križnog ligamenta
- 4) Povezanost disbalansa mišićne snage m. quadriceps u odnosu na mišiće hamstrings skupine s rupturama mišića natkoljenice.
- 5) Povezanost distorzije gležnja s rupturom prednjeg križnog ligamenta

Odabrane teme iz sportske medicine i fizioterapije

Mentor: Ivana Lovrić, mag. physioth., pred.

- 1) Čimbenici rizika za ozljede među sportašima