

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Fizioterapija u sportu i rekreaciji II		
Studijski program	Diplomski studij Preventivna fizioterapija		
Status predmeta (O/I)	obvezan		
Semestar	II		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata	5 ECTS	
	Broj sati nastave (P+V+S)	P30 VO S30	
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave	Veleučilište „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru prema rasporedu	
	Jezik na kojemu se izvodi kolegij	hrvatski	
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Vesna Šeper, Ph. D. in Physical Education and Sport, v. pred.	203	prema dogovoru	vesna.seper@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
-	-	-	-
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
Cilj je predmeta omogućiti studentima stjecanje znanja o modalitetima fizioterapije, te aplikaciju procedura fizioterapije u tretmanu sportskih povreda. Specifičan je cilj izrada terapijskog programa nakon povreda i u oporavku nakon sportsko-rekreacijskih aktivnosti.			
Uvjeti za upis predmeta			
Odslušan predmet Fizioterapija u sportu i rekreaciji I			
Očekivani ishodi učenja za predmet			
<p>Nakon uspješno završenog kolegija studenti će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rangirati sportske ozljede 2. Procijeniti sportsku ozljedu 3. Odabrati fizioterapijske intervencije kod sportske ozljede 4. Prosuditi učinke fizioterapijskih intervencija 			
Sadržaj predmeta			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Specifičnosti fizioterapijskog procesa u evaluaciji sportskih ozljeda 2. Testovi i upitnici u evaluaciji sportskih ozljeda 3. Fizioterapijske intervencije kod sportskih ozljeda u akutnoj, sub-akutnoj i kroničnoj fazi (potencijalni ozbiljni znakovi i simptomi kod vježbanja, te odabir odgovarajuće vrste vježbi) 4. Primjena magneta kod ozljeda u sportu i rekreaciji (indikacije i kontraindikacije) 5. Principi elektrostimulacije 6. Indikacije i kontraindikacije za primjenu lasera 7. Indikacije i kontraindikacije za primjenu udarnog vala 8. Primjena prirodnih ljekovitih čimbenika u tretmanu ozljeda i oštećenja sustava za kretanje 			
Vrste izvođenja nastave	x	predavanja	terenska nastava
		vježbe	samostalni zadaci
	x	seminari	mentorski rad
		obrazovanje na daljinu	praktični rad

		multimedija i mreža	x	konzultacije
		laboratorij		ostalo _____
Način vrednovanja i ocjenjivanja				
Oblici praćenja i provjeravanja		usmeno		pismeno
			x	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni	
Pohađanje nastave	3 ECTS		0%	
Seminarski rad	1 ECTS		50%	
Pismeni ispit	1 ECTS		50%	
Ukupno	5 ECTS		100%	
Način oblikovanja konačne ocjene				
Konačna se ocjena oblikuje na osnovu seminarske ocjene i ocjene iz pismenog ispita i ne mora proizlaziti iz aritmetičke sredine tih dvaju ocjena.				
Ocjene za pismeni ispit:				
7 bodova – dovoljan (2)				
8 bodova – dobar (3)				
9 bodova – vrlo dobar (4)				
10 bodova – izvrstan (5)				
Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje				
<p>Studenti koji budu ocjenjeni ocjenom nedovoljan (1) iz seminarskog rada dobit će novu seminarsku temu. Ukoliko i po drugi put budu ocjenjeni ocjenom nedovoljan (1) seminar ponovno pišu iduće akademske godine. Pismenom se ispitu može pristupiti samo ako je seminar ocjenjen pozitivno i ako su uredno izvršene sve obveze vezane uz predmet.</p> <p>Prisustvovanje nastavi predavanja nije obvezno. Seminarska je nastava obvezna, dozvoljen je 1 izostanak. Ukoliko student izostane na dan seminarskog izlaganja bit će ocjenjen ocjenom nedovoljan (1).</p>				
Obvezna literatura				
<ol style="list-style-type: none"> Ćurković B. i sur. (2004). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Medicinska naklada, Zagreb. Elabjer E. (2011). Sportska traumatologija. Medicinska naklada, Zagreb. 				
Dopunska literatura				
<ol style="list-style-type: none"> Brukner P., Khan K. (2012). Clinical Sports Medicine. McGraw-Hill, Australia. Hall CM., Brody LT. (2010). Therapeutic Exercise. 2nd ed. New York, LWW. Rolf, C. (2007). The Sports injuries Handbook. Diagnosis and Management. A&C Black. London Peterson, L., Renström, P. (2017). Sport Injuries. Their Prevention and Treatment. 4th Edition. Taylor&Francis, UK. 				
Načini praćenja kvalitete				
Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete				