

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Osnove fizioterapijske vježbe i manualne terapije		
Studijski program	Preddiplomski stručni studij Fizioterapija		
Status predmeta (O/I)	Obavezni		
Semestar	Treći		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata		7
	Broj sati nastave (P+V+S)		30+90+0
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave		III. semestar, prema rasporedu
	Jezik na kojemu se izvodi kolegij		hrvatski
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Tea Dodlek, mag. physioth., pred.	201	prema dogovoru	tdodlek@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Ivan Dodlek, mag. physioth., pred.	-	prema dogovoru	idodlek95@gmail.com
Vladana Komnenov, bacc. physioth.	-	prema dogovoru	vladanaostrovo@windowlive.com
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
Cilj predmeta je upoznati studente s osnovnim znanjima i vještinama potrebnim za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa. Studentima će se pojasniti značaj odabira i primjene fizioterapijskih postupaka sukladno potrebama korisnika. Specifični cilj predmeta je da studenti steknu znanja i osposobe se za provođenje programa terapijskog vježbanja, manualnih tehnika uključujući tehnike masaže, limfne drenaže i osnovne tehnike mobilizacije zglobova, respiratorne terapije i funkcionalnog treninga.			
Uvjeti za upis predmeta			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
Očekivani ishodi učenja za predmet			

Nakon uspješno završenog predmeta studenti će moći:

1. Odabrati najadekvatniju metodu fizioterapijskih vježbi, tehnike masaže, limfne drenaže, mobilizacijskih tehnika te respiratorne terapije prema individualnim potrebama korisnika/pacijenta,
2. Kritički procijeniti korisnost primjene različitih oblika fizioterapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa kao i njihove indikacije i kontraindikacije,
3. Preporučiti fizioterapijske postupke manualnih tehnika na osnovu indikacija i kontraindikacija,
4. Prosuđivati mišljenje o programu fizioterapijskih vježbi i učinkovitosti postupaka manualnih tehnika,
5. Utvrditi učinke programa fizioterapijskih vježbi i manualnih tehnika u fizioterapijskom tretmanu koristeći prikladne mjere ishoda.

Sadržaj predmeta

Sadržaj predmeta je sljedeći:

1. Uvodno predavanje
2. Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja
3. Provođenje različitih tehnika manualne terapije uključujući terapijsku masažu
4. Provođenje različitih tehnika manualne terapije uključujući masažu vezivnog tkiva, akupresurnu masažu te masažu refleksnih zona na stopalu
5. Provođenje tehnika manualne terapije uključujući manualnu limfnu drenažu
6. Provođenje različitih tehnika manualne terapije uključujući manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva
7. Principi i postupci primjene motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti
8. Principi i postupci primjene terapijske vježbe i funkcionalnog treninga
9. Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala
10. Provođenje vježbe u vodi
11. Postizanje relaksacije; poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmološkog sustava
12. Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije

Vrste izvođenja nastave	x	Predavanja		terenska nastava
	x	Vježbe		samostalni zadaci
		seminari i radionice	x	mentorski rad
	x	obrazovanje na daljinu	x	praktični rad
	x	multimedija i mreža	x	konzultacije
		Laboratorij		ostalo _____

Način vrednovanja i ocjenjivanja

Oblici praćenja i provjeravanja	usmeno	pismeno	x	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni	
Praktični kolokvij 1	0,5		5	
Praktični kolokvij 2	1		16,7	
Praktični kolokvij 3	1		16,7	
Pismeni ispit	1		16,7	
Usmeni ispit	3,5		45	
Ukupno	7		100	
Način oblikovanja konačne ocjene				
<p>Znanje se tijekom semestra provjerava kolokvijima, a na kraju odslušanog kolegija pismenim i usmenim ispitom. Kolokviji se provode iz gradiva koje se prolazi na vježbama, a uključuju ispitivanje teoretskog znanja iz specifične vještine te samu praktičnu primjenu te vještine. Položeni kolokviji preduvjet su za pristupanje pismenom ispitu. Prosječna ocjena svih praktičnih kolokvija donosi 50% završne ocjene iz kolegija. Usmenom ispitu nije moguće pristupiti bez položenog pismenog ispita. Raspodjela broja bodova i dodjela ocjena na provjerama znanja vrši se sukladno Pravilniku o ocjenjivanju.</p> <p>Ispit i kolokvij se vrednuju na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> – od 90 do 100 bodova - ocjena izvrstan (5), – od 80 do 89,9 bodova - ocjena vrlo dobar (4), – od 70 do 79,9 bodova - ocjena dobar (3), – od 60 do 69,9 bodova - ocjena dovoljan (2). 				
Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje				
<p>Redovni studenti su obavezni nazočiti 70% održanih sati nastave, a izvanredni 50%. Redovni i izvanredni studenti obavezni su pohađati praktičnu nastavu 70%.</p> <p>Uvjet za polaganje ispita su položeni kolegiji: Klinička kineziologija te Anatomija i histologija.</p>				
Obvezna literatura				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Babić-Naglić, Đ. (2013.). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada. 2. Barak-Smešny, D. (2012). Manualna medicina kralješnice. Rijeka: EDIT. 3. Grozdek, G. (1998.). Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta. 				
Dopunska literatura				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaltenborn, F., Vollowitz, E. (2018.). Manual Mobilization of the Joints – Vol 1: The Extremities, 8th Edition. Minneapolis: Orthopedic Physical Therapy Products. 				

2. Kaltenborn, F. (2018). Manual Mobilization of the Joints – Vol 2: The Spine, 7th Edition. Minneapolis: Orthopedic Physical Therapy Products.
3. Kisner, C., Allen Colby, L., Borstad, J. (2017.). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company.
4. Brody, L., Hall, C. (2017). Therapeutic Exercise. Moving Toward Function. 4th Edition. Philadelphia: Wolters Kluwer.
5. Brody, L., Richely Geigle, P. (2009). Aquatic Exercise for Rehabilitation and Training. Champaign: Human Kinetics.

Načini praćenja kvalitete

Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete.