

**Veleučilište „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru**  
**Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna**  
**fizioterapija**



**IZVEDBENI PLAN NASTAVE**

**za akademsku godinu 2022./2023.**

**Vukovar, rujan 2022.**

Uvjeti studiranja na Veleučilištu „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru određeni su Pravilnikom o studiranju i temelje se na odredbama Zakona o znanstvenoj djelatnosti i visokom obrazovanju, Zakona o osiguravanju kvalitete u znanosti i visokom obrazovanju, Statuta Veleučilišta, odlukama Stručnog i Upravnog vijeća Veleučilišta, odredbama Bolonjske deklaracije te standardima i smjernicama za osiguravanje kvalitete na europskom prostoru visokog obrazovanja.

Izvedbeni plan nastave sastoji se od:

- 1) Podataka o kolegijima, nastavnicima i suradnicima, oblicima nastave i satnica izvođenja nastave za redovite studente
- 2) Podacima o mjestu izvođenja nastave
- 3) Podacima o početku i završetku izvođenja nastave i kalendaru ispitnih rokova
- 4) Popisa literature za studij i polaganje ispita
- 5) Podacima o mogućnostima izvođenja nastave na stranom jeziku
- 6) Ostalim važnim činjenicama za uredno izvođenje nastave

**1) Podaci o kolegijima, nastavnicima i suradnicima, oblicima nastave i satnica izvođenja nastave za redovite studente**

**I. semestar**

Naziv kolegija	Šifra kolegija	ECTS	P	V	S	Nositelj	Izvođači
Vježbanje i zdravlje		3	2	1	0	N. Nešić	N. Nešić
Sportska i rekreacijska medicina		3	1	1	1	Dražen Pejić	Dražen Pejić, N. Tole, S. Bajić
Fizioterapija u sportu i rekreaciji I		6	2	1	2	V. Brumnić	V. Brumnić, N. Čajkovac, T. Dodlek
Psihodinamika sporta i vježbanja		3	1	0	2	G. Bujišić	G. Bujišić, J. Bačić Beljan
Funkcionalna anatomija i biomehanika sportskih ozljeda		4	2	0	2	A. Šumanovac	A. Šumanovac, R. Mujkić
Fiziologija sporta i vježbanja		4	1	1	2	I. Drenjančević	I. Drenjančević, E. Davidović Cvetko
Fizioterapija u profesionalnom sportu I		4	2	2	0	M. Grgić	M. Grgić

## II. semestar

Naziv kolegija	Šifra kolegija	ECTS	P	V	S	Nositelj	Izvođači
Fizioterapija u sportu i rekreaciji II		5	2	0	2	V. Šeper	V. Šeper
Kondicijska priprema u medicinskim uvjetima		5	2	1	1	M. Kunac	M. Kunac
Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava		5	2	0	2	M. Crnković Knežević	M. Crnković Knežević
Wellness programi		5	2	0	2	M. Znika	M. Znika, M. Vuksanić
Dijagnostika u sportskoj fizioterapiji i rehabilitaciji		5	1	1	2	D. Mirkov	D. Mirkov, D. Marković
Klinička praksa I		5	0	6	0	V. Brumnić	N. Tole
<b>Izborni kolegiji</b>							
Antropomotorika		3	2	1	0	N. Nešić	N. Nešić
Balneoklimatologija		3	2	0	1	M. Znika	M. Znika
Prehrana u sportu, rekreaciji i wellness-u		3	1	0	2	A. Aleksijević	A. Aleksijević
Promocija tjelesne aktivnosti u dječjoj dobi		3	1	0	2	V. Brumnić	V. Brumnić

## III. semestar

Naziv kolegija	Šifra kolegija	ECTS	P	V	S	Nositelj	Izvođači
Metodologija istraživanja u fizioterapiji	177222	4	3	3	4	E. Davidović Cvetko	E. Davidović Cvetko, I. Lovrić
Higijena i zdravstvena ekologija sportskih objekata	177223	3	1	1	2	S. Samardžić	S. Samardžić
Klinička praksa II	177224	5	0	10	0	N. Tole	N. Tole
Urgentna medicina u sportu i rekreaciji	177225	5	3	3	4	S. Janković	S. Janković, S. Lovrić
Protetika i ortotika u sportskoj fizioterapiji	177226	3	2	1	2	S. Jelica	Stjepan Jelica, M. Vuksanić
Zlouporaba lijekova u sportu	177227	3	2	1	2	V. Ninčević	V. Ninčević
<b>Izborni kolegiji</b>							
Razvoj i promidžba zdravstvenih programa		3	2	1	2	N. Čajkovac	N. Čajkovac, S. Jaćimović
Inovativno poduzetništvo		3	1	2	0	Ž. Sudarić K. Kulić	Ž. Sudarić, K. Kulić
Informacijski sustavi u zdravstvu		3	2	1	2	M. Puvača	M. Puvača

**IV. semestar**

Naziv kolegija	Šifra kolegija	ECTS	P	V	S	Nositelj	Izvođači
Klinička praksa III	177224	5	0	10	0	N. Čajkovac	N. Tole
Odabrane teme iz sportske medicine i fizioterapije	177335	5	4	0	6	S. Janković	S. Janković, I. Šklempa Kokić
Alternativne metode u sportu, wellnessu i rekreaciji	177337	5	2	4	4	T. Dodlek	T. Dodlek
Zakonodavstvo u sportu i zdravstvu	180229	4	4	0	2	I. Belaj	I. Belaj, D. Rožac
Izrada i obrana diplomskog rada		15		450			

**Tablica 1. Stalno zaposleni nastavnici koji izvode nastavu u akademskoj godini 2022./2023.**

IME I PREZIME NASTAVNIKA	E-MAIL	KONZULTACIJE/KABINET
doc. dr. sc. Gordana Bujšić, prof. v. š.	<a href="mailto:gbujisic@vevu.hr">gbujisic@vevu.hr</a>	Kabinet 115
dr. sc. Nebojša Nešić, prof. v. š.	<a href="mailto:nnesic@vevu.hr">nnesic@vevu.hr</a>	Kabinet P16
doc. dr. sc. Željko Sudarić, prof. v. š.	<a href="mailto:zeljko.sudaric@vevu.hr">zeljko.sudaric@vevu.hr</a>	Ured dekana
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	<a href="mailto:vbrumnic@vevu.hr">vbrumnic@vevu.hr</a>	Kabinet 202
Mateja Znika, mag. physioth., v. pred.	<a href="mailto:mznika@vevu.hr">mznika@vevu.hr</a>	Kabinet 202
Vesna Šeper, Master of Sports Medicine and Physiotherapy, v. pred.	<a href="mailto:vseper@vevu.hr">vseper@vevu.hr</a>	Kabinet 203
Stjepan Jelica, mag. physioth., v. pred.	<a href="mailto:sjelica@vevu.hr">sjelica@vevu.hr</a>	Kabinet 203
dr. sc. Slavica Janković, v. pred.	<a href="mailto:sjankovic@vevu.hr">sjankovic@vevu.hr</a>	Kabinet 203
dr. sc. Erna Davidović Cvetko, v. pred.	<a href="mailto:erna.davidovic@vevu.hr">erna.davidovic@vevu.hr</a>	Kabinet 201
Ivan Belaj, mag. iur., v. pred.	<a href="mailto:ivan.belaj@vevu.hr">ivan.belaj@vevu.hr</a>	Kabinet 208
Marko Kunac, mag. cin, pred.	<a href="mailto:mkunac@vevu.hr">mkunac@vevu.hr</a>	Kabinet 204
doc. dr. sc. Milan Puvača, pred.	<a href="mailto:milan.puvaca@vevu.hr">milan.puvaca@vevu.hr</a>	Kabinet 205
Marija Crnković Knežević, mag. physioth., pred.	<a href="mailto:mcrnkovic@vevu.hr">mcrnkovic@vevu.hr</a>	Kabinet 202
Katarina Kulić, dipl. oec., pred.	<a href="mailto:katarina.kulic@vevu.hr">katarina.kulic@vevu.hr</a>	Kabinet 105
Tea Dodlek, dipl. physioth., pred.	<a href="mailto:tea.pacaric@vevu.hr">tea.pacaric@vevu.hr</a>	Kabinet 202

**Tablica 2. Vanjski nastavnici i suradnici koji izvode nastavu u akademskoj godini 2022./2023.**

IME I PREZIME NASTAVNIKA	E-MAIL
doc. dr. sc. Agneza Aleksijević, v. pred.	<a href="mailto:aaleksijevic@gmail.com">aaleksijevic@gmail.com</a>
doc. dr. sc. Iva Šklempe Kokić, v. pred.	<a href="mailto:ivasklempe@yahoo.com">ivasklempe@yahoo.com</a>
prof. dr.sc. Ines Drenjančević	<a href="mailto:ines.drenjancevic@mefos.hr">ines.drenjancevic@mefos.hr</a>
Vjera Ninčević, dr. med., pred.	<a href="mailto:vnincevic@fdmz.hr">vnincevic@fdmz.hr</a>
Ivan Dodlek, dipl. physioth.	<a href="mailto:idodlek95@gmail.com">idodlek95@gmail.com</a>
prof. dr. sc. Dragan Mirkov	<a href="mailto:dmirkov@gmail.com">dmirkov@gmail.com</a>
doc. dr. sc. Senka Samardžić	<a href="mailto:senka.002@gmail.com">senka.002@gmail.com</a>
Matko Vuksanić, dipl. physioth., pred.	<a href="mailto:matko.vuksanic@bizovacke-toplice.hr">matko.vuksanic@bizovacke-toplice.hr</a>
Ivana Lovrić, dipl. physioth., pred.	<a href="mailto:ivana.ft@hotmail.com">ivana.ft@hotmail.com</a>
Davor Marković, mag. cin., pred.	<a href="mailto:markovicdavor76@gmail.com">markovicdavor76@gmail.com</a>
Marinko Grgić, mag. physioth., pred.	<a href="mailto:marinkogrgic17@gmail.com">marinkogrgic17@gmail.com</a>
Sara Bajić, dipl. physioth.	<a href="mailto:sarabajic25@gmail.com">sarabajic25@gmail.com</a>
Nada Čajkovac, dipl. physioth., pred.	<a href="mailto:nadalina969@gmail.com">nadalina969@gmail.com</a>
Sladana Jaćimović, dipl. physioth.	<a href="mailto:sladjana.jacimovic94@gmail.com">sladjana.jacimovic94@gmail.com</a>
Jovana Bačić Beljan, master psihologije	<a href="mailto:jocilibacic@hotmail.com">jocilibacic@hotmail.com</a>
dr.sc. Antun Šumanovac, dr. med., pred.	<a href="mailto:antun.sumanovac@gmail.com">antun.sumanovac@gmail.com</a>
Nikica Tole, dr. med.	<a href="mailto:nikica.tole@gmail.com">nikica.tole@gmail.com</a>
Domagoj Rožac, mag. iur., pred.	<a href="mailto:domagoj.rozac@gmail.com">domagoj.rozac@gmail.com</a>
Sandra Lovrić, dipl. physioth.	<a href="mailto:lovris@gmail.com">lovris@gmail.com</a>



## **2) Mjesto izvođenja nastave**

Nastava na preddiplomskom stručnom studiju Fizioterapija izvodi se na Veleučilištu „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru, u Vukovaru, na adresi Županijska 50. Prostori u kojima se odvija nastava pružaju optimalne uvjete s obzirom na broj upisanih studenata.

Nastava se izvodi u sljedećim učionicama: **101, 102, 206, 209, 113, P 15** te fitnessu Veleučilišta.

### **3. Početak i završetak izvođenja nastave te kalendar ispitnih rokova**

Nastava se realizira kroz 30 tjedana, a početak i završetak nastave određeni su nastavnim kalendarom koji se objavljuje na internetskoj stranici Veleučilišta.

Nastava na specijalističkom diplomskom stručnom studiju Preventivna fizioterapija u akademskoj godini 2022./2023. za prvu i drugu godinu studija započinje 17. listopada 2022. godine.

Nastava u zimskom semestru održava se od 17. listopada do 23. prosinca 2022. te od 09. siječnja do 04. veljače 2023. godine.

Nastava u ljetnom semestru održava se od 06. ožujka do 17. lipnja 2023. godine.

**Redoviti ispitni rokovi** su zimski, ljetni i jesenski.

Zimski ispitni rok održat će se od 06. veljače do 04. ožujka 2023. godine.

Ljetni ispitni rok održat će se od 19. lipnja do 22. srpnja 2023. godine.

Jesenski ispitni rok održat će se od 28. kolovoza do 23. rujna 2023. godine.

**Izvanredni ispitni rokovi** su zimski i ljetni.

Izvanredni zimski ispitni rok održat će se od 21. studenoga do 03. prosinca 2022. godine.

Izvanredni ljetni ispitni rok održat će se od 24. travnja do 06. svibnja 2023. godine.

Tablica 3. Kalendar ispitnih rokova za akademsku godinu 2022./2023.

NOSITELJ	KOLEGIJ	ZIMSKI ISPITNI ROK		LJETNI ISPITNI ROK		JESENSKI ISPITNI ROK	
		1. ispitni rok	2. ispitni rok	3. ispitni rok	4. ispitni rok	5. ispitni rok	6. ispitni rok
dr. sc. Nebojša Nešić, prof. v. š.	Vježbanje i zdravlje	12.2.2023.	26.2. 2023.	30.6. 2023.	14.7. 2023.	08.9. 2023.	22.9. 2023.
doc. dr. sc. Iva Šklempe Kokić, v. pred.	Sportska i rekreacijska medicina	06.2. 2023.	20.2. 2023.	21.6. 2023.	04.7. 2023.	10.9. 2023.	25.9. 2023.
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	Fizioterapija u sportu i rekreaciji I	06.2. 2023.	20.2. 2023.	20.6. 2023.	05.7. 2023.	01.9. 2023.	15.9. 2023.
doc. dr. sc. Gordana Bujišić, prof. v. š.	Psihodinamika sporta i vježbanja	07.2. 2023.	21.2. 2023.	20.6. 2023.	04.7. 2023.	02.9. 2023.	19.9. 2023.
dr. sc. Antun Šumanovac, pred.	Funkcionalna anatomija i biomehanika sportskih ozljeda	08.2. 2023.	22.2. 2023.	20.6. 2023.	04.7. 2023.	02.9. 2023.	17.9. 2023.
prof. dr. sc. Ines Drenjančević	Fiziologija sporta i vježbanja	10.2. 2023.	24.2. 2023.	20.6. 2023.	05.7. 2023.	09.9. 2023.	23.9. 2023.
Karmen Knežević, univ. spec. st. eur., pred.	Engleski jezik u fizioterapiji	10.02.2023.	24.2. 2023.	21.6. 2023.	1.7. 2023.	09.9. 2023.	23.9. 2023.
Vesna Šeper, Master of Sports Medicine and Physiotherapy, v. pred.	Fizioterapija u sportu, rekreaciji i wellnesu II	11.2. 2023.	25.2. 2023.	29.6. 2023.	13.7. 2023.	07.9. 2023.	21.9. 2023.
Marko Kunac, mag. cin, pred.	Kondicijska priprema u medicinskim uvjetima	06.2. 2023.	20.2. 2023.	22.6. 2023.	01.7. 2023.	01.9. 2023.	15.9. 2023.
Marija Crnković Knežević, mag. physioth., pred., Tea Pačarić, dipl. physioth., pred.	Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava	07.2. 2023.	21.2. 2023.	20.6. 2023.	4.7. 2023.	11.9. 2023.	25.9. 2023.
Marinko Grgić, mag., physioth., pred.	Fizioterapija u profesionalnom sportu I	08.0.2023.	22.2.2023.	21.06.2023.	04.07.2023.	28.8.2023.	12.09.2023.
Mateja Zhika, mag. physioth., v. pred.	Wellness programi	06.2. 2023.	20.2. 2023.	20.6. 2023.	3.7. 2023.	02.9. 2023.	16.9. 2023.
prof. dr .sc. Dragan Mirkov	Dijagnostika u sportskoj fizioterapiji i rehabilitaciji	07.2. 2023.	21.2. 2023.	21.6. 2023.	03.7. 2023.	02.9. 2023.	17.9. 2023.
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	Promocija tjelesne aktivnosti u dječijoj dobi	06.2. 2023.	20.2. 2023.	20.6. 2023.	4.7. 2023.	02.9. 2023.	16.9. 2023.

## Izvedbeni plan nastave za akademsku godinu 2022./2023. |

Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	Klinička praksa I	06.2. 2023.	20.2. 2023.	21.6. 2023.	05.7. 2023.	01.9. 2023.	15.9. 2023.
dr. sc. Erna Davidović Cvetko, v. pred.	Metodologija istraživanja u fizioterapiji	11.2. 2023.	25.2. 2023.	20.6. 2023.	3.7. 2023.	01.9. 2023.	14.9. 2023.
doc. dr. sc. Senka Samardžić	Higijena i zdravstvena ekologija sportskih objekata	07.2. 2023.	25.2. 2023.	1.7. 2023.	14.7. 2023.	01.9. 2023.	26.9. 2023.
doc. dr. sc. Agneza Aleksijević, v. pred.	Prehrana u sportu, rekreaciji i wellnesu	07.2. 2023.	25.2. 2023.	1.7. 2023.	14.7. 2023.	01.9. 2023.	26.9. 2023.
Nikica Tole, dr. med., pred.	Klinička praksa II	06.2. 2023.	20.2. 2023.	21.6. 2023.	3.7. 2023.	02.9. 2023.	16.9. 2023.
dr. sc. Slavica Janković, v. pred.	Urgentna medicina u sportu i rekreaciji	07.2. 2023.	21.2. 2023.	20.6. 2023.	1.7. 2023.	02.9. 2023.	16.9.2023
Stjepan Jelica, mag. physioth., v. pred.	Protetika i ortotika u sportskoj fizioterapiji	11.2. 2023.	25.2. 2023.	21.6. 2023.	05.7. 2023.	08.9. 2023.	22.9. 2023.
Vjera Ninčević, dr. med., pred.	Zlouporaba lijekova	11.2. 2023.	25.2. 2023.	21.6. 2023.	06.7. 2023.	08.9. 2023.	22.9. 2023.
doc. dr. sc. Milan Puvača, pred.	Informacijski sustavi u fizioterapiji	06.2. 2023.	20.2. 2023.	20.6. 2023.	04.7. 2023.	09.9. 2023.	23.9. 2023.
Stjepan Jelica, mag. physioth., v. pred.	Klinička praksa III	13.2. 2023.	27.2. 2023.	20.6. 2023.	04.7. 2023.	11.9. 2023.	25.9. 2023.
dr. sc. Slavica Janković, v. pred.	Odabrane teme iz sportske medicine i fizioterapije	08.2. 2023.	22.2. 2023.	20.6. 2023.	04.7. 2023.	11.9. 2023.	23.9. 2023.
Tea Dodlek, dipl. physioth., v. pred.	Alternativne metode u sportu, wellnesu i rekreaciji	10.2. 2023.	25.2. 2023.	18.6. 2023.	05.7. 2023.	11.9. 2023.	25.9. 2023.
Ivan Belaj, mag. iur., v. pred.	Zakonodavstvo u zdravstvu	11.2. 2023.	25.2. 2023.	17.6. 2023.	05.7. 2023.	04.9. 2023.	16.9. 2023.
doc. dr. sc. Željko Sudarić, prof. v. š. Katarina Kulić, mag. oec., pred.	Inovativno poduzetništvo	08.2. 2023.	22.2. 2023.	20.6. 2023.	03.7. 2023.	11.9. 2023.	26.9. 2023.

## 4. Literatura za studij

Popis literature za diplomski specijalistički stručni studij Preventivna fizioterapije kao i detaljni opisi kolegija dostupni su u revidiranom studijskom programu, odnosno dokumentu ishodi učenja koji su objavljeni na internetskoj stranici Veleučilišta.

### VJEŽBANJE I ZDRAVLJE

#### Obavezna literatura

1. Sharkey BJ, Gaskill SE (2008). Vježbanje i zdravlje. Beograd: Data Status

#### Dopunska literatura

2. Andrijašević M (2010). Kineziološka rekreacija. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

### SPORTSKA I REKREACIJSKA MEDICINA

#### Obavezna literatura

1. Heimer, S. (2018.). Zdravstvena kineziologija. Zagreb: Medicinska naklada

2. Pećina, M. i sur. (2019). Sportska medicina. Zagreb: Medicinska naklada

3. Uremović, M., Davila, S. (2018.). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.

#### Dopunska literatura

1. Riebe, D., Ehrman, J. K., Ligouri, G., Magal, M. American College of Sports medicine (2017.). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 10th Edition. Philadelphia: Wolters Kluwer.

2. Madden, C. C., Putukian, M., McCarty, E. C., Young, C. G. (2018). Netter's Sports Medicine. 2nd Edition. Philadelphia: Elsevier.

3. Brukner, P., Clarsen, B., Cook, J., Cools, A., Crossley, K., Hutchinson, M., PcCorry, P., Bahr, R., Khan, K. (2016.). Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Injuries, Volume 1, 5th Edition. Sydney: McGraw-Hill Education (Australia)

4. Joyce, D., Lewindon, D. (2016.). Sports Injury Prevention and Rehabilitation. London: Routledge.

## FIZIOTERAPIJA U SPORTU I REKREACIJI I

### Obavezna literatura

1. Brumnić, V. (2021). Osnove rehabilitacije pokretom – odabrana poglavlja. Vukovar: Veleučilišta Lavoslav Ružička u Vukovaru.
2. Pećina, M. i sur. (2019). Sportska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.
3. Uremović, M., Davila S. i suradnici (2018). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.

### Dopunska literatura

1. Babić-Naglić, Đ. (2013.). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Brinar, V., Petravić, D. (2009). Bol i bolni sindromi. U: Brinar, V. i sur. Neurologija za medicinare. Zagreb: Medicinska naklada. 193-214.
3. Brumnić, V. (2020.) Metode fizioterapije u sportu i rekreaciji. Interni nastavni materijali za studente 1. godine diplomskog studija Preventivna fizioterapija. Vukovar: Veleučilište „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru.
4. Kisner, C., Allen Colby, L., Borstad, J. (2017.). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company.
5. Mišigoj-Duraković, M. i suradnici. (2018). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Znanje d.o.o.

## PSIHODINAMIKA SPORTA I VJEŽBANJA

### Obavezna literatura

1. Horga Smiljka (2009): Psihologija sporta, Zagreb: KIF. 2. Gill D, Williams L (2008): Psychological Dynamics of Sport and Exercise, Champaign: HK

### Dopunska literatura

1. Weinberg R, Gould D (2011): Foundations of Sport and Exercise Psychology, Champaign: HK.

## **FUNKCIONALNA ANATOMIJA I BIOMEHANIKA SPORTSKIH OZLJEDA**

### **Obavezna literatura**

1. Behnke Robert (2012): Kineziološka anatomija, Beograd: Data Status.
2. Whiting W, Rugg S (2012): Dynatomy, Champaign, HK.

### **Dopunska literatura**

1. Nikolić, V. i Hudec, M. (1988). Principi i elementi biomehanike. Zagreb: Školska knjiga.

## **FIZIOLOGIJA SPORTA I VJEŽBANJA**

### **Obavezna literatura**

1. Kenney W Larry, Wilmore Jack H, Costill David L (2015): Physiology of Sport and Exercise, Champaign: HK.
2. Davidović Cvetko E. (2021). Priručnik za vježbe iz fiziologije sporta i vježbanja za fizioterapeute. Veleučilište L. Ružička u Vukovaru.
3. Ostojić, Sergej (2007): Osnovi fiziologije sporta: odabrana poglavlja, Novi Sad: TIMS.

### **Dopunska literatura**

1. Matković B, Ružić L (2006). Fiziologija sporta i vježbanja. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
2. Guyton AC, Hall JE (2017). Medicinska fiziologija. Zagreb: Medicinska naklada.
3. Grujić N. (2017). Fiziologija sporta. Novi Sad: Medicinski fakultet

## **FIZIOTERAPIJA U PROFESIONALNOM SPORTU I**

### **Obavezna literatura**

1. Grgić, M. (2021). Fizioterapija u profesionalnom sportu 1 - nastavni tekstovi. Vukovar: Veleučilište „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru.
2. Brukner P., Khan K., Clinical Sports Medicine. McGraw-Hill Companies, 2011.

### **Dopunska literatura**

1. Heimer S., Čajavec R. i sur. (2006). Medicina sporta. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

## **FIZIOTERAPIJA U SPORTU I REKREACIJI II**

### **Obavezna literatura**

1. Ćurković B. i sur. (2004). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Elabjer E. (2011). Sportska traumatologija. Zagreb: Medicinska naklada.

### **Dopunska literatura**

1. Brukner P, Khan K. (2012). Clinical Sports Medicine. Australia: McGraw-Hill.
2. Hall CM, Brody LT. (2010). Therapeutic Exercise. 2nd ed. New York: LWW.
3. Rolf C. (2007). The Sports injuries Handbook. Diagnosis and Management. London: A&C Black.
4. Peterson, L., Renström, P. (2017). Sport Injuries. Their Prevention and Treatment. 4th Edition. UK: Taylor&Francis.

## **KONDICIJSKA PRIPREMA U MEDICINSKIM UVIJETIMA**

### **Obavezna literatura**

1. Mišigoj-Duraković, M. i sur. (2018). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Znanje.
2. Jukić, I., Marković, G. (2010). Kondicijske vježbe s utezima. Zagreb: Kineziološki fakultet
3. Saltin, B., Boushel, R., Secher, N., Mitchell, J. (2000): Exercise and Circulation in Health & Disease, Champaign: HK.

## **REHABILITACIJA OZLJEDA LOKOMOTORNOG SUSTAVA**

### **Obavezna literatura**

1. Uremović, M., Davila, S. (2018.). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Higgins R, Brukner P, English B (2009): Osnove sportske medicine, Beograd: Data status Beograd.

### **Dopunska literatura**

1. Brukner, P., Clarsen, B., Cook, J., Cools, A., Crossley, K., Hutchinson, M., PcCorry, P., Bahr, R., Khan, K. (2016.). Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Injuries, Volume 1, 5th Edition. Sydney: McGraw-Hill Education (Australia)



2. Walker Bred (2007): The Anatomy of Sports Injuries; Berkeley:North Atlantic Books
3. Joyce, D., Lewindon, D. (2016.). Sports Injury Prevention and Rehabilitation. London: Routledge.

## **WELLNESS PROGRAMI**

### **Obavezna literatura**

1. Andrijašević, M., Bartolucci, M. Razvoj wellnesa u turizmu. U: Bartolucci M, Čavlek N i sur. (ur) Turizam i sport – razvojni aspekti. Školska knjiga Zagreb. 2007: 196-204.
2. Bartolucci, M., Škorić, S. Upravljanje razvojem wellnesa u hrvatskom turizmu. U:Andrijašević, M., Jurakić, D. (ur) Sportska rekreacija u funkciji unapređenja zdravlja. 2011:20-26.
3. Ivanišević, G. Zdravstveni turizam, prehrana, kretanje i zaštita okoliša u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2004. Odabrana poglavlja.

### **Dopunska literatura**

1. Ivanišević, G. Zdravstveni i lječilišni turizam – metode i programi. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2005. Odabrana poglavlja.i turizam u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2012.
2. Fair, Sharon Elayne. Wellness and physical therapy. Jones & Bartlett Publishers, 2010.
3. Biddle, Stuart JH, Ken Fox, and Steve Boutcher, eds. Physical activity and psychological well-being. Routledge, 2003.

## **DIJAGNOSTIKA U SPORTSKOJ FIZIOTERAPIJI I REHABILITACIJI**

### **Obavezna literatura**

1. Reiman, M. P. (2009). Functional testing in human performance. Champaign, IL: Human Kinetics.
2. Haff, G., & Dumke, C. (2019). Laboratory manual for exercise physiology.

### **Dopunska literatura**

1. Gibson, A. L., Wagner, D. R., & Heyward, V. H. (2019). Advanced fitness assessment and exercise prescription.

## **ANTROPOMOTORIKA**

### **Obavezna literatura**

1. Milanović D (2007). Teorija i metodika treninga. Zagreb: Kineziološki fakultet.
2. Abernethy B, Hanrahan S i sur. (2012). Biofizičke osnove ljudskog pokreta. Beograd: Data Status.

### **Dopunska literatura**

1. Bompa T (2010). Periodizacija. Zagreb: GOPAL Press.
2. Issurin V (2014). Blok periodizacija. Zagreb: GOPAL d.o.o.

## **BALNEOKLIMATOLOGIJA**

### **Obavezna literatura**

1. Ivanišević, G. Prirodni ljekoviti činitelji u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2000.
2. Ivanišević, G. Prirodni ljekoviti činitelji u medicini. U: Ćurković B i sur., ur. Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Medicinska naklada. Zagreb, 2004:159-170.
3. Ivanišević, G. Pojmovnik hrvatskog balneološkog nazivlja. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2006.

### **Dopunska literatura**

1. Pravilnik o prirodnim mineralnim, prirodnim izvorskim i stolnim vodama, 2015.
2. Ministarstvo turizma. Nacionalni program Akcijski plan razvoja zdravstvenog turizma, 2014.
3. Rendulić Slivar, S., Kraml, O. Balneologija u zemljama Mediteranskog foruma fizikalne i rehabilitacijske medicine. U: Ivanišević, G, ur. Zdravstveni turizam – zdravlje, voda i kultura. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Grad Klanjec, Zagreb. 2011; 79-85.
4. Rendulić Slivar, S., Kraml, O. Važnost hidroterapije u očuvanju kvalitete života osoba starije životne dobi. U: Andrijašević, M, Jurakić, D, ur. Sportska rekreacija u funkciji unapređenja zdravlja. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Osijek, 2011; 280-285.
5. Ivanišević, G. Lječilišna medicina, hidroterapija, aromaterapija. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2008.

6. Odabrana poglavlja. Ivanišević, G, Zdravstveno-lječilišne destinacije u Hrvatskoj. Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Zagreb. 2011.

## **PREHRANA U SPORTU REKREACIJI I WELLNESSU**

### **Obavezna literatura**

1. Zvonimir Šatalić, Maroje Sorić, Marjeta Mišigoj-Duraković Sportska prehrana Zagreb: Znanje, 2006
2. Benardot, D. Advanced Sport Nutrition. Human kinetics Healthline, 2006.

### **Dopunska literatura**

1. Benardot, D. Nutrition For Serious Athletes: An Advanced Guide to Foods, Fluids, and Supplements for Training and Performance. Champaign Ill: Human Kinetics, 2000.
2. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal” d.o.o. Zagreb, 2000.

## **PROMOCIJA TJELESNE AKTIVNOSTI U DJEČIJOJ DOBI**

### **Obavezna literatura**

1. Mišigoj-Duraković, M. i suradnici. (2018). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Znanje d.o.o.
2. Jurak, G., Strel, J., Leskošek, B., & Kovač, M. (2011). Influence of the enhanced physical education curriculum on the physical fitness of children. Croatian Journal of Education: Hrvatski časopis za odgoj i obrazovanje, 13(4), 41-70.
3. European Region of the World Confederation for Physical Therapy (WCPT) (2018). Promoting physical activity in children, the role of Physiotherapists. Dostupno na: <https://www.erwcpt.eu/file/164>.

### **Dopunska literatura**

1. Brumnić, V. (2020.) Tjelesno zdravstveni aspekti vježbanja djece (2021). Interni nastavni materijali za studente 1. godine diplomskog studija Preventivna fizioterapija. Vukovar: Veleučilište Lavoslav Ružička u Vukovaru.
2. Tremblay, M. S., Chaput, J. P., Adamo, K. B., Aubert, S., Barnes, J. D., Choquette, L., ... & Carson, V. (2017). Canadian 24-hour movement guidelines for the early years (0–4 years): an integration of physical activity, sedentary behaviour, and sleep. BMC public health, 17(5), 1-32.

3. 24-Hour Movement Guidelines (b.d.). Canadian 24-Hour Movement Guidelines for the Children and Youth (5-17 years): An Integration of Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Sleep. Dostupno na: <https://csepguidelines.ca/guidelines/children-youth/>.

## **METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA U FIZIOTERAPIJI**

### **Obavezna literatura**

1. Mejovšek, M (2007) Metode znanstvenog istraživanja u društvenim i humanističkim znanostima. Naklada. Slap
2. Marušić, M (2008) Uvod u znanstveni rad u medicini. Zagreb: Medicinska naklada.

### **Dopunska literatura**

1. Supek, I. (1995). Filozofija, znanost i humanizam. Zagreb: Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti, Školska knjiga.
2. Thomas, J.R. and J.K. Nelson (1995). Research methods in physical activity. Champaign IL: Human Kinetic Publishers, Inc. APA
3. Publication Manual of American Psychological Association (Fourth Edition). Washington, DC: American Psychological Association.

## **URGENTNA MEDICINA U SPORTU I REKREACIJI**

### **Obvezna literatura**

1. Pfeiffer RP (2008): Sports first aid and injury prevention, Kondon: Johnes & Bartlett.

### **Dopunska literatura**

1. Čajavec R, Heimer S (2006): Medicina športa, Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

## **HIGIJENA I ZDRAVSTVENA EKOLOGIJA SPORTSKIH OBJEKATA**

### **Obvezna literatura**

1. ACSM (2012): Health/Fitness Facility Standards and Guidelines 4E, Champaign: HK.
2. Čajavec R, Heimer S (2006): Medicina športa, Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

## **Dopunska literatura**

1. Medical Fitness Association (2009): Standards and Guidelines for Medical Fitness Center Facilities. NY: MFA.

## **KLINIČKA PRAKSA II**

### **Obvezna literatura**

1. Hillman SK (2012). Core Concepts in Athletic Training and Therapy. Champaign, HK.
2. McAtee R (2013.) Facilitated stretching – 4th Edition. Human kinetics. O\*Sullivan, SB (2013.) Physical rehabilitation. F. A. Davies.

### **Dopunska literatura**

1. Cook, EC (2011.) Orthopedic manual therapy. An evidence based approach – 2nd Edition. Prentice Hall Ciccone, CD (2007.) Pharmacology in rehabilitation – 4th Edition. F. A. Davies.

## **PROTETIKA I ORTOTIKA U SPORTSKOJ FIZIOTERAPIJI**

### **Obvezna literatura**

1. Perrin D (2012): Athletic Taping and Bracing (3ed), Champaign: Human Kinetics.

### **Dopunska literatura**

1. Keil A (2011): Strap Taping for Sports and Rehabilitation, Champaign: Human Kinetics.

## **ZLOUPORABA LIJEKOVA U SPORTU**

### **Obvezna literatura**

1. Stjepan Heimer, Rudi Čajevac, i sur. Medicina sporta. Zageb: Sportska knjiga. (odabrana poglavlja). Sutlović D, i sur. Osnove forenzične toksikologije. Split: Redak, 2011. (odabrana poglavlja).

## **RAZVOJ I PROMIDŽBA ZDRAVSTVENIH PROGRAMA**

### **Obvezna literatura**

1. Hawthorne, G. (2000). Introduction to Health Program Evaluation, New York: CHPE.

### **Dopunska literatura**

1. Bartoluci, M. (2009) Menedžment u sportu i turizmu, Zagreb, KIF.

## **INFORMACIJSKI SUSTAVI U SPORTSKOJ FIZIOTERAPIJI**

### **Obvezna literatura**

1. Kern J, Petrovečki M, ur. Medicinska informatika. Medicinska naklada: Zagreb; 2009.

2. E. Coiera. The Guide to Health Informatics (2nd Edition). Arnold, London, 2003

### **Dopunska literatura**

1. Frank Sullivan and Jeremy Wyatt. ABC of Health Informatics Blackwell BMJ Books, 2006

2. E. H. Shortliffe G. Wiederhold, L. E. Perreault, L. M. Fagan (editors). Medical Informatics: Computer Applications in Health Care and Biomedicine (2nd Edition). Springer Verlag, New York, 2000.

## **KLINIČKA PRAKSA III**

### **Obvezna literatura**

1. JSR (2011). Clinical and Translational Science in Sport Rehabilitation. Champaign, HK. Frontera W, Slovik D, Dawson D

(2006). Exercise in Rehabilitation Medicine 2E. Champaign, HK.

## **ODABRANE TEME IZ SPORTSKE MEDICINE I FIZIOTERAPIJE**

### **Obvezna literatura**

1. Landry G, Bernhardt (2003): Essentials of Primary Care Sports Medicine. Champaign: HK.

**Dopunska literatura**

1. Abernethy B i suradnici. (2012): Biofizičke osnove ljudskog pokreta, Beograd: Data Status.

**ALTERNATIVNE METODE U SPORTU, WELLNESSU I REKREACIJI**

**Obvezna literatura**

1. Davis, C.M. (2009). Complementary therapies in rehabilitation 2E. SLACK Incorporated, Grove Road.

## **5. Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku**

Trenutno se niti jedan kolegij ne izvodi na stranom jeziku.

Popis kolegija koji se mogu konzultativno izvoditi na engleskom jeziku nalazi se na linku: <https://www.vevu.hr/course-catalogues-2021/>

## **6. Ostale važne činjenice za uredno izvođenje nastave**

Prva godina specijalističkog diplomskog stručnog studija Preventivna fizioterapija izvodi se prema revidiranom studijskom programu sukladno Odluci o usvajanju revidiranog studijskog programa specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija (KLASA:003-01/22-03/71, URBROJ: 2196-115/01-22-05) donesenoj na 71. redovitoj sjednici Stručnog vijeća Veleučilišta „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru dana 25. veljače 2022. godine.

Pročelnica odjela za zdravstvene studije  
dr. sc. Slavica Janković, v. pred.

Prodekanica za nastavu i studente  
mr. sc. Darija Ivanković, v. pred.