

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Fizioterapija u sportu i rekreaciji I		
Studijski program	Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija		
Status predmeta (O/I)	Obavezan		
Semestar	Prvi		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata	4	
	Broj sati nastave (P+V+S)	30+15+15	
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave	I. semestar, prema rasporedu	
	Jezik na kojemu se izvodi kolegij	hrvatski jezik	
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	202	prema dogovoru	vbrumnic@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Tea Pačarić, dipl. physioth., pred.	202	prema dogovoru	tdodlek@vevu.hr
Nada Čajkovic, dipl. physioth., pred.	-	prema dogovoru	nadalina969@gmail.com
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
Cilj predmeta je potaknuti studente na sustavno obuhvaćanje znanja, vještina i kompetencija potrebnih za planiranje, odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka u području sportskih ozljeda, sukladno potrebama korisnika.			
Specifični cilj predmeta je da studenti steknu znanja i osposobe se za prepoznavanje i kritičku procjenu različitih fizioterapijskih modaliteta određenih sadržajem kolegija u terapijske svrhe, kao i za analizu i evaluaciju učinaka navedenog, nakon ozljeda u sportsko-rekreativnim aktivnostima.			
Uvjeti za upis predmeta			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
Očekivani ishodi učenja za predmet			
Nakon odslušanog kolegija student će biti osposobljen:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Procijeniti stanje osnovnih funkcionalnih obrazaca pokretanja i strukture u okviru fizioterapijske procjene kod sportaša. 2. Izabrati između različitih opcija najadekvatnije fizioterapijske postupke nakon sportske ozljede s ciljem izrade terapijskog programa 3. Kritički prosuditi učinke provedenih fizioterapijskih postupaka putem testova i mjerenja 4. Argumentirati razlog i način primijene određenog fizioterapijskog postupka nakon sportske ozljede 5. Kritički prosuditi učinke primijenjene terapije, te neželjene efekte i komplikacije tijekom provođenja fizioterapije. 			
Sadržaj predmeta			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Uvodno predavanje 2. Principi fizioloških reakcija mišića na vježbu. 3. Principi fizioloških reakcija mišića na povredu 4. Terapijske vježbe kod povreda. 5. Potencijalni ozbiljni simptomi i znakovi kod vježbanja nakon povreda. 6. Komplikacije ozljeda mišića. 7. Procjena i kreiranje terapijskog programa. 			

8. Putevi boli. 9. Fizioterapija u liječenju ozljeda mišića i tetiva. 10. Indikacije i kontraindikacije za primjenu elektroanalgezije. 11. Indikacije i kontraindikacije za primjenu superficijalne termoterapije. 12. Hidroterapija. 13. Karakteristike primjene terapijskog ultrazvuka kod povreda mekih tkiva u kombinaciji s drugim modalitetima u fizioterapiji.				
Vrste izvođenja nastave	X	predavanja		terenska nastava
	X	vježbe	X	samostalni zadaci
	X	seminari i radionice		mentorski rad
	X	obrazovanje na daljinu	X	praktični rad
	X	multimedija i mreža	X	konzultacije
		laboratorij		
Način vrednovanja i ocjenjivanja				
Oblici praćenja i provjeravanja		usmeno		pismeno
			X	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni	
Pohađanje nastave	1		-	
Kolokvij 1 (pismeni)	1		40%	
Seminarski rad	1		40%	
Završni ispit (pismeni/usmeni)	1		20%	
Ukupno	4		100%	
Način oblikovanja konačne ocjene				
<p>Pohađanje nastave nema udjela u oblikovanju konačne ocjene, ali student mora ostvariti minimalnu dolaznost od 70% održane nastave.</p> <p>Konačna ocjena oblikuje se temeljem tri elementa praćenja i provjeravanja (kolokvij, seminarski rad i završni ispit). Studenti polažu kolokvij koji nosi 40% udjela u konačnoj ocjeni. Za prolazak na kolokvij potrebno je ostvariti minimalno 60% bodova.</p> <p>Seminarski rad mora biti napisan prema uputama, pozitivno ocijenjen te prezentiran, za što student može maksimalno dobiti 40% bodova.</p> <p>Nakon položenog kolokvija i pozitivno ocijenjenog seminarskog rada student može pristupiti završnom ispitu, za što može dobiti maksimalno 20% bodova.</p> <p>Raspodjela broja bodova i dodjela ocjena na provjerama znanja vrši se sukladno Pravilniku o ocjenjivanju.</p> <p>Ispit i kolokvij se vrednuju na sljedeći način: 60 - 60,9% bodova ocjena dovoljan (2) 70 – 79,9% bodova ocjena dobar (3) 80 – 89,9% bodova ocjena vrlo dobar (4) 90 – 100% bodova ocjena izvrstan (5)</p>				
Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje				
Studenti su obavezni nazočiti 70% održanih sati nastave.				
Obvezna literatura				

1. Brumnić, V. (2021). Osnove rehabilitacije pokretom – odabrana poglavlja. Vukovar: Veleučilišta Lavoslav Ružička u Vukovaru.
2. Pećina, M. i sur. (2019). Sportska medicina. Zagreb: Medicinska naklada
3. Uremović, M., Davila S. i suradnici (2018). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.

Dopunska literatura

1. Babić-Naglić, Đ. (2013.). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Brinar, V., Petravić, D. (2009). Bol i bolni sindromi. U: Brinar, V. i sur. Neurologija za medicinare. Zagreb: Medicinska naklada. 193-214.
3. Brumnić, V. (2020.) Metode fizioterapije u sportu i rekreaciji. Interni nastavni materijali za studente 1. godine diplomskog studija Preventivna fizioterapija. Vukovar: Veleučilište Lavoslav Ružička u Vukovaru.
4. Kisner, C., Allen Colby, L., Borstad, J. (2017.). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company. McConnel, A. (2013.).
5. Mišigoj-Duraković, M. i suradnici. (2018). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Znanje d.o.o.

Načini praćenja kvalitete

Izvedba predmeta prati se putem anonimne studentske ankete (vrednovanje kvalitete održane nastave).