

OPĆE INFORMACIJE			
Naziv predmeta	Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava		
Studijski program	Diplomski studij		
Status predmeta (O/I)	Obavezan		
Semestar	Drugi		
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata	5	
	Broj sati nastave (P+V+S)	30+0+30	
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave	Predavaona, prema rasporedu	
	Jezik na kojemu se izvodi kolegij	Hrvatski jezik	
Nositelj predmeta	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
Marija Crnković Knežević, mag. physioth., pred.	202	Svakodnevno putem e-maila, po dogovoru	mcrnkovic@vevu.hr
Suradnici na predmetu	Kabinet	Vrijeme konzultacija	e-mail
OPIS PREDMETA			
Ciljevi predmeta			
<p>Savladavanjem sadržaja predmeta student će moći odabrati fizioterapijske postupke i metode ovisno o mehanizmu, etiologiji i vrsti ozljede lokomotornog sustava kao i o specifičnostima rehabilitacije.</p> <p>Student će moći prepoznati nedostatke lokomotornog sustava i na temelju njih konstruirati fizioterapijske postupke i metode sukladno indikacijama i potrebama korisnika fizioterapije.</p> <p>Savladavanjem sadržaja predmeta student će moći procijeniti fiziološke učinke vježbanja i funkcije motoričkog sustava sukladno dobi i individualnim potrebama pacijenta te će moći procijeniti čimbenike rizika u različitim sportskim disciplinama.</p> <p>Student će moći kroz testiranja i mjerenja pratiti program oporavka pacijenata i povratak korisnika fizioterapije u stanje prije nastanka ozljede te valorizirati učinke primjenjene terapije.</p> <p>Savladavanjem sadržaja predmeta student će moći argumentirati važnost provođenja istraživanja u radu fizioterapeuta kod specifičnih skupina i sportaša različite dobi, spola i sposobnosti i uvođenja inovativne prakse utemeljene na dokazima.</p>			
Uvjeti za upis predmeta			
Nema uvjeta za upis predmeta.			
Očekivani ishodi učenja za predmet			
<p>Savladavanjem sadržaja predmeta studenti će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Odabrati fizioterapijske postupke i metode ovisno o vrsti ozljede lokomotornog sustava prema europskim standardima kvalitete 2. Procijeniti fiziološke učinke vježbanja kod različitih dobni skupina s ciljem unapređenja zdravlja 3. Izabrati najadekvatnije metode liječenja kod karakterističnih sportskih ozljeda prema specifičnostima rehabilitacije ozljeda 4. Valorizirati rezultate fizioterapijske procjene, učinke primjenjenih fizioterapijskih postupaka te eventualne komplikacije tijekom provođenja fizioterapije kao i samog oporavka 5. Procijeniti čimbenike rizika u različitim sportovima 			

6. Argumentirati važnost provođenja istraživanja i uvođenja inovativne prakse utemeljene na dokazima

Sadržaj predmeta

1. Uvodno predavanje
2. Ozljede lokomotornog aparata (mišića, kostiju, ligamenata, tetiva)
3. Mehanizam i etiologija ozljeda
4. Sportska i zaštitna oprema
5. Principi liječenja i tretmana za gornji dio tijela: rame i nadlaktica; lakat; podlaktica, ručni zglob i šaka; leđa; glava i trup
6. Principi liječenja i tretmana za donje ekstremitete: prepone i natkoljenice; potkoljenice; članak; stopalo
7. Principi tretmana različitih dobnih skupina uključujući djecu i adolescente
8. Ekstremna okruženja
9. Specijalne aktivnosti
10. Glavni čimbenici rizika
11. Trening i vježbanje
12. Rehabilitacija

Vrste izvođenja nastave	x	predavanja		terenska nastava
		vježbe		samostalni zadaci
	x	seminari i radionice		mentorski rad
		obrazovanje na daljinu		praktični rad
	x	multimedija i mreža	x	konzultacije
		laboratorij		ostalo _____

Način vrednovanja i ocjenjivanja

Oblici praćenja i provjeravanja	usmeno	pismeno	x	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni	
Pohađanje nastave	0,5		0	
Seminarski rad	1		25	
Istraživanje	1		25	
Završni ispit (pismeni i/ili usmeni)	2,5		50	
Ukupno			100%	

Način oblikovanja konačne ocjene

Izradom i prezentiranjem seminarskog rada student ostvaruje 25% ocjene, izradom i prezentiranjem istraživanja student ostvaruje dodatnih 25% ocjene, dok završni ispit ima težinski udio od 50% završne ocjene. Ocjena se formira po formuli težinskih udjela pojedinih elemenata praćenja.

Ocjena seminarskog rada $\times 0,25$ + ocjena iz istraživanja $\times 0,25$ + ocjena iz završnog ispita $\times 0,5$ = konačna ocjena.

Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje

Ocjena završnog ispita:

od 90 do 100 bodova - ocjena 5 (izvrstan)

od 80 do 89,9 bodova - ocjena 4 (vrlo dobar)

od 70 do 79,9 bodova - ocjena 3 (dobar)

od 60 do 69,9 bodova - ocjena 2 (dovoljan)

Obvezna literatura

1. Uremović, M., Davila, S. i sur. (2018.). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Higgins R, Brukner P, English B (2009): Osnove sportske medicine, Beograd: Data status Beograd.

Dopunska literatura

1. Brukner, P., Clarsen, B., Cook, J., Cools, A., Crossley, K., Hutchinson, M., PcCorry, P., Bahr, R., Khan, K. (2016.). Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Injuries, Volume 1, 5th Edition. Sydney: McGraw-Hill Education (Australia)
2. Walker Bred (2007): The Anatomy of Sports Injuries; Berkeley:North Atlantic Books
3. Joyce, D., Lewindon, D. (2016.). Sports Injury Prevention and Rehabilitation. London: Routledge

Načini praćenja kvalitete

Kvaliteta izvedbe predmeta prati se putem anonimne studentske ankete (vrednovanje kvalitete održane nastave).