

Diseminacija mobilnosti SMT



Dino Korov, nedavno diplomirani student Fizioterapije.



Erasmus+



Moja Mobilnost

- **Naziv programa i vrsta mobilnosti:**
Erasmus+ SMT (Student Mobility for Traineeship)
- **Institucija domaćin i lokacija:**
Physio Mur – Grieskai 104, 8020 Graz, Austrija
- **Trajanje mobilnosti:**
22. srpnja 2024. – 21. srpnja 2025.
- **Ciljevi i svrha sudjelovanja:**

Cilj mog sudjelovanja u Erasmus+ stručnoj praksi (SMT) bio je stjecanje praktičnih znanja i vještina iz područja fizioterapije kroz jednogodišnji rad u ustanovi Physio Mur u Grazu. Tijekom mobilnosti imao sam priliku primjenjivati teorijska znanja u radu s pacijentima, razvijati kliničko razmišljanje, profesionalne kompetencije i samostalnost u svakodnevnim terapijskim postupcima. Osim stručnog usavršavanja, ova mobilnost mi je omogućila i razvoj jezičnih i interkulturalnih vještina te uspostavljanje vrijednih profesionalnih kontakata. Iskustvo je značajno doprinijelo mom osobnom i profesionalnom razvoju te me dodatno motiviralo za nastavak karijere u području fizioterapije.

Program SMT Mobilnosti

- **Tokom moje mobilnosti ključne aktivnosti** uključivale su stručni staž u ustanovi *Physio Mur*, gdje sam imao priliku raditi individualno s pacijentima. Bio sam zadužen za provođenje **prvog pregleda**, izradu plana terapije, svakodnevnu provedbu terapijskih postupaka, kao i **završnog pregleda**, uključujući mjerenja, testiranja i evaluaciju učinka terapije.
- U praksi sam redovno primjenjivao različite **fizioterapijske tehnike**, uključujući **masažu**, **manualnu limfnu drenažu**, kao i rad s pacijentima na **odjelu fizikalne terapije**. Također sam aktivno sudjelovao u **timskoj suradnji s drugim terapeutima**, gdje sam imao priliku učiti i razmjenjivati iskustva u multidisciplinarnom okruženju.

Stečene kompetencije i znanja – učinci

- Osim stručnog usavršavanja, ova mobilnost značajno je doprinijela i **razvoju mojih jezičnih i komunikacijskih vještina**, s obzirom na svakodnevnu profesionalnu komunikaciju na stranom jeziku s pacijentima i kolegama.
- Kroz rad u dinamičnom i međunarodnom okruženju, imao sam priliku razvijati i **interdisciplinarne vještine** poput **kritičkog razmišljanja**, prilagodljivosti te **upravljanja terapijskim planovima**.
- Također sam unaprijedio **profesionalne kompetencije** kao što su **rad u timovima**, **upravljanje vremenom**, kao i korištenje **digitalnih alata i dokumentacije** potrebne za vođenje terapijskih procesa.
- Mobilnost mi je omogućila i **usvajanje specifičnih vještina važnih za moju buduću karijeru**, uključujući **analitičke metode praćenja napretka pacijenata**, **uporabu terapijske opreme** te **primjenu znanja iz anatomije i kineziologije u praksi**. Ovo iskustvo dodatno me osnažilo za samostalan i profesionalan rad u području fizioterapije.

Dodatno – smatram da sam ostvario

- **Povećanje zapošljivosti i konkurentnosti na tržištu rada**
Sudjelovanjem u ovoj mobilnosti stekao sam međunarodno radno iskustvo u struci, što je značajno doprinijelo mojoj zapošljivosti i učinilo me konkurentnijim na tržištu rada.
- **Širenje profesionalne mreže kroz umrežavanje s kolegama, mentorima i partnerima**
Tijekom mobilnosti imao sam priliku surađivati s kolegama, mentorima i stručnjacima iz različitih područja, čime sam proširio svoju profesionalnu mrežu i otvorio mogućnosti za buduću suradnju. Konkretno, ponuđeno mi je radno mjesto od strane ustanove domaćina.
- **Razvijanje samostalnosti, odgovornosti i prilagodljivosti**
Život i rad u inozemstvu potaknuli su me na veću samostalnost i odgovornost u obavljanju svakodnevnih i profesionalnih zadataka te su unaprijedili moju sposobnost prilagodbe novim okolnostima i radnim uvjetima.
- **Osnaživanje interkulturalnih kompetencija i globalne svijesti**
Boravak u novom kulturnom okruženju omogućio mi je bolje razumijevanje različitih kulturnih vrijednosti i načina rada, čime sam razvio svoje interkulturalne kompetencije i proširio globalnu svijest, što smatram ključnim za rad u međunarodnom i raznolikom okruženju.

Graz, 21.07.2025.

Dino Korov

Realizirana VEVU - Erasmus+ mobilnosti nedavno diplomiranog studenta unutar projekta 2023-KA131



**Sufinancira
Europska unija**

