

| OPĆE INFORMACIJE | | | |
|---|---|--|-----------------|
| Naziv predmeta | Alternativne metode u sportu, wellnessu i rekreaciji | | |
| Studijski program | Specijalistički diplomski stručni studij Preventivna fizioterapija | | |
| Status predmeta (O/I) | Obavezan | | |
| Semestar | Četvrti | | |
| Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave | ECTS koeficijent opterećenja studenata | 4 | |
| | Broj sati nastave (P+V+S) | 30+15+15 | |
| | Vrijeme i mjesto izvođenja nastave | Prema rasporedu - VEVU | |
| | Jezik na kojemu se izvodi kolegij | Hrvatski jezik | |
| Nositelj predmeta | Kabinet | Vrijeme konzultacija | e-mail |
| Tea Dodlek, dipl. physioth., pred | 202 | Srijeda 16-17h. Nakon nastave ili prema dogovoru. | tdodlek@vevu.hr |
| Suradnici na predmetu | Kabinet | Vrijeme konzultacija | e-mail |
| - | - | - | - |
| OPIS PREDMETA | | | |
| Ciljevi predmeta | | | |
| Upoznati studente s osnovnim komplementarnim metodama rehabilitacije i prevencije u preventivnoj fizioterapiju području sporta, rekreacije i wellnessa. Specifični cilj je studentima omogućiti usvajanje hands on primjene alternativnih metoda fizioterapije u okviru integrativne medicine. | | | |
| Uvjeti za upis predmeta | | | |
| Nema uvjeta za upis predmeta. | | | |
| Očekivani ishodi učenja za predmet | | | |
| <p>Nakon uspješno završenog kolegija studenti će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Procijeniti stanje mišićno koštanog sustava u okviru fizioterapijske procjene 2. Odabrati komplementarne fizioterapijske postupke u cilju smanjenja boli i poboljšanja funkcionalnosti mišićno-koštanog sustava kao monoterapiju ili kao komplementarnu metodu u okviru integrativnog liječenja pacijenta 3. Preporučiti primjenu pojedine komplementarne metode sukladno inovativnoj praksi, znanstvenim spoznajama te individualnim potrebama pacijenta ili korisnika 4. Valorizirati učinke provedenih postupaka (kroz testiranja i mjerenja) | | | |
| Sadržaj predmeta | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Alternativne metode, integrativna medicina i praksa temeljena na dokazima 2. Zastupljenost alternativnih metoda u znanstvenim i stručnim istraživanjima i publikacijama 3. Zastupljenost primjene alternativnih metoda kao komplementarnog načina liječenja u ambulantama za bol 4. Uloga alternativnih metoda u kupiranju boli i povećanju kvalitete života 5. Uloga alternativnih metoda kao dodatnih, komplementarnih metoda fizioterapije u prevenciji i rehabilitaciji u okviru integrativne medicine 6. Akupresura-osnovni principi primjene 7. Akupunktura-osnovni principi primjene 8. Kinesiotape-osnovni principi primjene 9. Pilates-osnovni principi primjene 10. Vibracijski trening-osnovni principi primjene | | | |

| | | | |
|--|--------------------|------------------------|----------------------------|
| 11. Miofascijalna masaža u prevenciji i rehabilitaciji | | | |
| 12. Primjena magneta u suvremenoj fizioterapiji | | | |
| Vrste izvođenja nastave | X | predavanja | terenska nastava |
| | X | vježbe | samostalni zadaci |
| | X | seminari i radionice | mentorski rad |
| | X | obrazovanje na daljinu | praktični rad |
| | X | multimedija i mreža | X konzultacije |
| | | laboratorij | |
| Način vrednovanja i ocjenjivanja | | | |
| Oblici praćenja i provjeravanja | | usmeno | pismeno X usmeno i pismeno |
| Elementi praćenja i provjeravanja | opterećenje u ECTS | | udio (%) u ocjeni |
| Pohađanje nastave | 1 | | 0% |
| Seminarski rad (izrada i prezentacija) | 0,5 | | 25% |
| Vježbe | 0,5 | | 25% |
| Završni ispit (pismeni) | 2 | | 50% |
| Ukupno | 4 | | 100% |
| Način oblikovanja konačne ocjene | | | |
| <p>Izradom seminarskog rada student ostvaruje do 25% težinskog udjela ocjene, obavljanjem vježbi dodatnih 25% ocjene a završni ispit ima težinski udio od 50% ocjene. Ocjena se formira po formuli težinskih udjela pojedinih elemenata praćenja:</p> <p>Ocjena iz seminarskog rada x 0,25 + ocjena iz vježbi x 0,25 + ocjena iz završnog ispita x 0,5.</p> <p>Primjer: Student je ostvario sljedeće ocjene: seminarski rad (dobar 3), vježbe (izvrstan 5) te na završnom ispitu (vrlo dobar 4).</p> <p>Konačna ocjena, temeljem težinskih udjela pojedinih ocjena elemenata praćenja, iznosi:</p> <p>$3 \times 0,25 + 5 \times 0,25 + 4 \times 0,5 =$ konačna ocjena je: vrlo dobar (4).</p> | | | |
| Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje | | | |
| <p>-Iz seminarskog rada potrebno je ostvariti najmanje 18 od 30 bodova (60%). Način bodovanja seminara nalazi se u Uputama za izradu seminarskog rada (moguće preuzeti ispod kolegija na mrežnoj stranici Veleučilišta ili putem sučelja Merlin)</p> <p>-Iz pismenog dijela ispita potrebno je ostvariti najmanje 36 od 60 bodova (60%). Pohađanje seminarske nastave je obavezno.</p> | | | |
| Obvezna literatura | | | |
| 1. Klinka Mayo (2012) Alternativna medicina. Medicinska naklada: Zagreb | | | |
| Dopunska literatura | | | |

1. J. H. Cyriax (1996) Cyriax's Illustrated Manual of Orthopaedic Medicine 2nd Edition. Butterworth-Heinemann.

2. Bauer, M. (2005) Healing Power Of Acupressure and Acupuncture. Avery Trade.

3. Duncan, R. A. (2014) Myofascial release. Human Kinetic

Načini praćenja kvalitete

Kvaliteta izvedbe predmeta prati se putem anonimne studentske ankete (vrednovanje kvalitete održane nastave).