

| OSNOVNI PODACI | | | | |
|---|--|----------------------|----------------------|----------------|
| Naziv kolegija | KLINIČKA KINEZILOGIJA | | | |
| Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave | ECTS koeficijent opterećenja studenata | | 8,5 | |
| | Broj sati nastave (P+V+S) | | 45+30+30 | |
| | Vrijeme i mjesto izvođenja nastave | | PREMA RASPOREDU SATI | |
| | Jezik na kojemu se izvodi kolegij | | HRVATSKI | |
| Nositelj kolegija | Kabinet | Vrijeme konzultacija | Tel. | e-mail |
| Dr. sc. Nebojša Nešić, prof. v. š. | P17 | Ponedjeljak 10 - 11 | 091 444 6894 | nnesic@vevu.hr |
| Izvođači | Kabinet | Vrijeme konzultacija | Tel. | e-mail |
| Dr. sc. Nebojša Nešić, prof. v. š. Davor Marković, mag.cin | | | | |
| OPIS KOLEGIJA | | | | |
| Sadržaj kolegija | | | | |
| <p>Uvod u kineziološku analizu pokreta ljudskog tijela: principi kinematike: osteokinematika, artrokinematika; principi kinetike: sile, poluge, obrtni moment. Klinički aspekti fiziologije i neurofiziologije: klinička primjena motorne kontrole normalnog pokreta: uvjeti ostvarenja normalne kontrakcije mišića, normalnog tonusa vezivnih tkiva i zglobne funkcije kroz aferentno - eferentne živčane putove. Razvoj posture i posturalne adaptacije ljudskog tijela. Normalan pokret - normalna funkcija i posturalna adaptacija te razlikovanje patološkog pokreta - patološke funkcije i posturalne adaptacije. Kineziološka analiza kralježnice: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike kralježnice; funkcija mišića, veziva i zglobova trupa za posturalni razvoj i održavanje posture; funkcija vertebralnog dinamičkog segmenta u normalnoj posturalnoj adaptaciji; intrinzična i ekstrinzična stabilnost kralježnice u analizi normalne funkcije. Kineziološka analiza glave, vrata i trupa u funkciji disanja; razumijevanje funkcije disanja, muskulatura i zglobovi u disanju, tlakovi u vitalnim tjelesnim šupljinama u spontanom i forsiranom disanju. Kineziološka analiza glave i vrata u procesu žvakanja, gutanja i mimike: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike temporomandibularnog zgloba, biomehaničke zakonitosti žvakanja i gutanja; karakteristike mimičke muskulature. Kineziološka analiza ramenog obruča: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike kostiju, zglobova, mišića i veziva u posturalnom razvoju i održavanju normalne posture, biomehanički mehanizmi u normalnoj funkciji ramenog obruča. Kineziološka analiza lakta, podlaktice i šake: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike kostiju, zglobova, mišića i veziva lakta i šake u posturalnom razvoju i održavanju normalne posture. Uloga biomehaničkih mehanizama u analizi funkcije lakta i šake te razlikovanje fine i grube motorike šake. Kineziološka analiza zdjelice dna, zdjelice i zgloba kuka: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike kostiju, zglobova, mišića i veziva zdjelice i kuka u posturalnom razvoju te održavanju normalne posture; biomehaničke zakonitosti funkcije zdjelice i zgloba kuka i najčešći razlozi odstupanja od normalne funkcije. Kineziološka analiza koljena: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike kostiju, zglobova, mišića i veziva koljena u posturalnom razvoju te održavanju normalne posture.; biomehaničke zakonitosti funkcije koljena te najčešći razlozi odstupanja od normalne funkcije. Kineziološka analiza stopala: anatomske, fiziološke i biomehaničke karakteristike kostiju, zglobova, mišića i veziva u posturalnom razvoju te održavanju normalne posture.; biomehaničke zakonitosti funkcije stopala te najčešći razlozi odstupanja od normalne funkcije. Osobitosti najčešćih posturalnih odstupanja. Primjenjivost stečenih spoznaja u kliničkoj praksi za svaki segment tijela i tijela u cjelini. Analiza uspravnog i sjedećeg stava tijela; analiza transfera; analiza hoda: mišićna aktivnost u ciklusu hoda, potrošnja energije u fazama</p> | | | | |

hoda, vrste hoda, posturalna adaptacija pojedinih segmenata tijela u hodu, klinička primjena kineziološke analize hoda. Analiza funkcionalnih odnosa segmenata tijela pomoću izokinetike.

Opća i specifična znanja koja se stječu na kolegiju (Ciljevi kolegija)

OPĆA

Upoznati studente sa osnovnim principima kinematike ljudskog organizma, kao i sa osnovnim aspektima fiziologije i neurofiziologije potrebnim za razumijevanje normalnog pokreta. Upoznati studente sa razvojem posture i posturalnom adaptacijom ljudskog tijela, kao i najčešćim odstupanjima. Kineziološkom analizom upoznati studente sa funkcijom pojedinih segmenata ljudskog tijela kao i sa tijelom u cjelini.

SPECIFIČNA

Razlikovanje normalnog pokreta i normalne posturalne adaptacije od patoloških stanja. Primenjivost stečenih spoznaja u kliničkoj praksi za svaki segment tijela i tijelo u cjelini.

Očekivani ishodi kolegija

Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline i kliničkih znanosti. Savladavanjem sadržaja predmeta student će biti sposoban:

- analizirati status posture
- procijeniti motoričku funkciju čovjeka
- preispitati motoričke obrasce
- na osnovu analize utvrditi inicijalno stanje ispitanika
- izvesti zaključak o stanju ispitanika
- odabrati potrebne aktivnosti za unapređenje eventualnih odstupanja od normalnih posturalnih odnosa i obrazaca pokreta

| | | | | |
|-----------------------|----------|-------------------------------|----------|--------------------------|
| Oblici nastave | x | predavanja | | terenska nastava |
| | x | vježbe | x | samostalni zadaci |
| | x | seminari i radionice | x | konzultacije |
| | | obrazovanje na daljinu | | praktični rad |
| | | multimedija i mreža | | mentorski rad |
| | | laboratorij | | |

NAČIN VREDNOVANJA I OCJENJIVANJA

| Oblici praćenja i provjeravanja | usmeno | pismeno | x | usmeno i pismeno |
|--|---------------------------|---------|--------------------------|------------------|
| Elementi praćenja i provjeravanja | opterećenje u ECTS | | udio (%) u ocjeni | |
| Pohađanje nastave | 3 | | | |
| Kolokvij 1 i 2, seminarski rad | 2 | | 50% | |
| Završni ispit (pismeni i/ili usmeni) | 3,5 | | 50% | |

| | | |
|--|------------|-------------|
| Ukupno | 8,5 | 100% |
| Način oblikovanja konačne ocjene | | |
| <p>Pismeni dio ispita sastoji se od dva kolokvija i seminarskog rada.</p> <p>Prvi kolokvij sastoji se od 20 pitanja, 70% točnih odgovora potrebno je za prolaz. Drugi kolokvij sastoji se od 50 pitanja, 70% točnih odgovora potrebno je za prolaz, ako kolokvij sadrži pitanja sa ponuđenim odgovorima DA i NE koja u slučaju pogrešnog odgovora nose negativne bodove, odnosno pogrešni odgovori na ta pitanja oduzimaju se od ukupnog broja točnih odgovora, za prolaz je potrebno 60%.</p> <p>Seminarski rad sastoji se od pisanog oblika i prezentacije. U slučaju da student ne zadovolji na seminarskom radu dobit će tri dodatna pitanja na usmenom dijelu ispita.</p> <p>Nakon što student zadovolji na pismenom dijelu ispita može pristupiti usmenom, na kojem dobiva završnu ocjenu. Usmeni dio sastoji se od tri pitanja(osim u slučaju kada student nije zadovoljio na seminarskom), za prolaznu ocjenu student treba odgovoriti na sva tri pitanja(odnosno 6 ako student nije zadovoljio na seminarskom).</p> | | |
| Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje | | |
| Studenti su obavezni pohađati nastavu | | |
| LITERATURA | | |
| Obvezna literatura | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Filipović, V., Klaić, I., Jakuš, L. Vrcić, Lj. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta. Zagreb: Visoka zdravstvena škola. 1999. 2. Filipović, V. Držanje tijela (postura) i prilagodba držanja tijela (posturalna adaptacija). U: Jurinić, A. Mehanički uzrokovana križobolja. Zagreb: HZF. (13-24) 2001. 3. Klaić, I., Jakuš, L., Filipović, V., Pavlaković, A. Zbirka zadataka iz kliničke kineziologije za studente studija fizioterapije Visoke zdravstvene škole, 2004. 4. Nikolić, V. Principi i elementi biomehanike. Školska knjiga, Zagreb. (1998) | | |
| Dopunska literatura | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Nordin, M., Frankel, V. H.: Basic biomechanics of the musculoskeletal system. London: Lea & Fabinger, 1989. 2. Norkin, C. C., Levangie, P. K.: Joint structure and function: Comprehensive analysis. Philadelphia: F. A. Davis Company, 1992. 3. Perry, J. F., Rohe, D. A., Garcia, A. O.: The Kinesiology Workbook – 2nd edition. Philadelphia: F. A. Davis Company, 1996. 4. Smith, L. K., Weiss, E. L., Lehmkuhl, L. D.: Brunnstrom's Clinical Kinesiology – 5th edition. Philadelphia: F. A. Davis Company, 1996. | | |