

OSNOVNI PODACI				
Naziv kolegija	Metode fizikalne terapije u sportu i rekreaciji I			
Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave	ECTS koeficijent opterećenja studenata		4	
	Broj sati nastave (P+V+S)		30P+30V+30S	
	Vrijeme i mjesto izvođenja nastave		Prema rasporedu	
	Jezik na kojemu se izvodi kolegij		Hrvatski	
Nositelj kolegija	Kabinet	Vrijeme konzultacija	Tel.	e-mail
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	202	Ponedjeljkom od 15-16h prema obaveznoj prethodnoj najavi. Nakon svakog predavanja / po dogovoru. Mailom i telefonom - svakodnevno.	032 492259	vbrumnic@vevu.hr
Izvođači	Kabinet	Vrijeme konzultacija	Tel.	e-mail
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	202	Ponedjeljkom od 15-16h prema obaveznoj prethodnoj najavi. Nakon svakog predavanja / po dogovoru. Mailom i telefonom - svakodnevno.	032 492259	vbrumnic@vevu.hr
Nada Čajkovac	-	Prema dogovoru	-	nadalina969@gmail.com
Marija Crnković, mag. physioth., pred.	202	Prema dogovoru	032 492259	mcrnkovic@vevu.hr
Tea Pačarić, dipl. physioth.		Prema dogovoru		thea5055@gmail.com
OPIS KOLEGIJA				
Sadržaj kolegija				
Principi fizioloških reakcija mišića na vježbu i povredu. Komplikacije ozljeda mišića. Putevi boli. Fizioterapija u liječenju ozljeda mišića i tetiva. Indikacije i kontraindikacije za primjenu elektroanalgezije. Indikacije i kontraindikacije za primjenu superficijalne termoterapije. Hidroterapija. Karakteristike primjene terapijskog ultrazvuka kod povreda mekih tkiva u kombinaciji s drugim modalitetima u fizioterapiji. Terapijske vježbe kod povreda. Potencijalni ozbiljni simptomi i znakovi kod vježbanja nakon povreda.				
Opća i specifična znanja koja se stječu na kolegiju (Ciljevi kolegija)				

Nastavni program predmeta omogućuje studentima stjecanje znanja o modalitetima fizioterapije. Usvojena znanja omogućavaju aplikaciju procedura fizioterapije u tretmanu sportskih povreda. Posebni zadaci podrazumijevaju procjenu, kreiranje terapijskog programa fizioterapije, evaluaciju učinka terapije, praćenje mogućih komplikacija pri tretmanu. Stečena znanja omogućavaju izradu terapijskog programa povreda i oporavka nakon sportsko-rekreacijskih aktivnosti.

Očekivani ishodi kolegija

Nakon odslušanog kolegija student će biti osposobljen:

- Procijeniti stanje osnovnih funkcionalnih obrazaca pokretanja i strukture u okviru fizioterapijske procjene kod sportaša.
- Izabrati između različitih opcija najadekvatnije fizioterapijske postupke nakon sportske ozljede s ciljem izrade terapijskog programa
- Kritički prosuditi učinke provedenih fizioterapijskih postupaka putem testova i mjerenja
- Argumentirati razlog i način primijene određenog fizioterapijskog postupka nakon sportske ozljede
- Kritički prosuditi učinke primijenjene terapije, te neželjene efekte i komplikacije tijekom provođenja fizioterapije.

Oblici nastave	x	predavanja		terenska nastava
	x	vježbe	x	samostalni zadaci
	x	seminari i radionice	x	konzultacije
	x	obrazovanje na daljinu	x	praktični rad
	x	multimedija i mreža		mentorski rad
		laboratorij		

NAČIN VREDNOVANJA I OCJENJIVANJA

Oblici praćenja i provjeravanja	usmeno	pismeno	x	usmeno i pismeno
Elementi praćenja i provjeravanja	opterećenje u ECTS		udio (%) u ocjeni	
Pohađanje nastave	25%		1	
Seminarski rad	25%		1	
Završni ispit pismeni	25%		1	
Završni ispit usmeni	25%		1	
Ukupno	100%		4	

Način oblikovanja konačne ocjene

Student je obavezan pohađati nastavu, prvenstveno vježbe i seminare. Student je obavezan napisati i prezentirati seminarski rad na zadanu temu, iz čega mora dobiti pozitivnu ocjenu. Nakon toga student može pristupiti završnom pisanom ispitu. Nakon položenog pisanog završnog ispita student može pristupiti usmenom ispitu.

Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje

Predavanja – održavaju se u živo, online, ili kombinirano

Vježbe su obavezne. Tijekom semestra student može izostati ukupno 4 školska sata s vježbi bez opravdanja. Iznimke su situacije poput bolesti, hospitalizacije ili kućnog liječenja, sudjelovanja na sportskim aktivnostima (odnosi se samo na sportaše sa statusom I, II i III kategorije tj. "vrhunski sportaš"), a o opravdanosti izostanaka odlučuje nositelj kolegija. Student, koji nije izvršio propisane

obaveze u propisanoj satnici, neće moći pristupiti ispitu.

Seminari i radionice – student je obavezan napisati i izlagati seminarski rad

Obrazovanje na daljinu – odnosi se na online nastavu, dostavljanje samostalnih zadataka u pisanoj formi, konzultacije i slično

Multimedija i mreža - odnosi se na korištenje internetskih izvora u svrhu poučavanja praktičnih primjera analize i tretmana, te primjene videomaterijala i slično

Samostalni zadaci - odnosi se na zadatke koji studenti trebaju samostalno riješiti

Praktični rad – odnosi se na zadatke koji studenti trebaju osmisliti i/ili praktički prikazati

Konzultacije - student može zatražiti dodatne konzultacije u smislu teoretskih i praktičnih pojašnjenja gradiva, svaki put nakon nastave, u vrijeme konzultacija, ili prema dogovoru

LITERATURA

Obvezna literatura

1. Babić-Naglić, Đ. (2013.). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.
2. Brinar, V., Petravić, D. (2009). Bol i bolni sindromi. U: Brinar, V. i sur. Neurologija za medicinare. Zagreb: Medicinska naklada. 193-214.
3. Brumnić, V. (2021). Osnove rehabilitacije pokretom – odabrana poglavlja. Vukovar: Veleučilište Lavoslav Ružička u Vukovaru.
4. Elabjer, E. (2011) Sportska traumatologija. Medicinska naklada, Zagreb. 2011.
5. Hrvatska komora fizioterapeuta (2011.). Kliničke smjernice u fizikalnoj terapiji. Zagreb: Hrvatska komora fizioterapeuta.
6. Uremović, M., Davila S. i suradnici (2018). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.

Dopunska literatura

1. Ćurković B i sur. (2004): Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Medicinska naklada. Zagreb, 2004.
2. Kisner, C., Allen Colby, L., Borstad, J. (2017.). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company.
3. Mišigoj Duraković, M. i sur. (1999). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Grafos, Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.
4. Rolf, C. (2007). The sports injuries handbook. London: A & C Black
5. Sharkey, B.J., Gaskill, S.E. (2008). Vežbanje i zdravlje. Beograd: Data Status