

OSNOVNI PODACI				
<b>Naziv kolegija</b>	<b>FIZIOTERAPIJSKE VJEŠTINE I – osnove rehabilitacije pokretom</b>			
<b>Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave</b>	<b>ECTS koeficijent opterećenja studenata</b>		4	
	<b>Broj sati nastave (P+V+S)</b>		15+45+0	
	<b>Vrijeme i mjesto izvođenja nastave</b>		Ljetni semestar, prema rasporedu	
	<b>Jezik na kojemu se izvodi kolegij</b>		Hrvatski	
<b>Nositelj kolegija</b>	<b>Kabinet</b>	<b>Vrijeme konzultacija</b>	<b>Tel.</b>	<b>e-mail</b>
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	202	Ponedjeljkom od 15-16h prema obaveznoj prethodnoj najavi. Nakon svakog predavanja / po dogovoru. Mailom i telefonom - svakodnevno.	0914446904	vbrumnic@vevu.hr
<b>Izvođači</b>	<b>Kabinet</b>	<b>Vrijeme konzultacija</b>	<b>Tel.</b>	<b>e-mail</b>
Vesna Brumnić, dipl. physioth., v. pred.	202	Ponedjeljkom od 15-16h prema obaveznoj prethodnoj najavi. Nakon svakog predavanja / po dogovoru. Mailom i telefonom - svakodnevno.	0914446904	vbrumnic@vevu.hr
Marija Crnković, mag. physioth., pred.	202	po dogovoru	032 492259	mcrnkovic@vevu.hr
Tea Pačarić, dipl. physioth.	-	po dogovoru	0951996350	thea5055@gmail.com
<b>OPIS KOLEGIJA</b>				
<b>Sadržaj kolegija</b>				
<p>Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije.</p> <p>Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na</p>				

terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening.

Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja; postizanja relaksacije; poboljšanja elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmološkog sustava.

Provođenje tehnika manualne terapije uključujući terapijsku masažu, masažu vezivnog tkiva, manualnu limfnu drenažu, akupresurnu masažu, manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva.

Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.

Principi i postupci primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa uključujući aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života. Principi i postupci primjene pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme.

#### **Opća i specifična znanja koja se stječu na kolegiju (Ciljevi kolegija)**

##### Opći ciljevi kolegija

Opći cilj kolegija je usvojiti znanja i vještine potrebne za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa te odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka sukladno potrebama korisnika. Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline.

##### Specifični ciljevi kolegija

Savladavanjem sadržaja kolegija student će biti sposoban prepoznati i kritički procijeniti različite metode primjene pokreta, odnosno vježbe u terapijske svrhe. Nadalje, bit će sposoban planirati i provesti program terapijskog vježbanja sukladno potrebama korisnika fizioterapije. Nakon položenog kolegija bit će u stanju samostalno primijeniti manualne tehnike uključujući tehnike masaže, limfne drenaže i osnovne tehnike mobilizacije zglobova sukladno indikacijama i potrebama korisnika fizioterapije. Bit će u stanju prepoznati važnost i indikacije primjene respiratorne terapije te ju pravilno provesti kod korisnika fizioterapije. Nakon položenog ispita bit će u stanju odabrati primjerena pomagala, ortoze, adaptivna, zaštitna i potporna sredstva u postupku liječenja. Završno, nakon završenog kolegija biti će u stanju analizirati i evaluirati učinke terapijskih vježbi, tehnika masaže, limfne drenaže i mobilizacijskih tehnika, respiratorne terapije, funkcionalnog treninga i primjene pomagala u postupku fizioterapije, kod specifičnih stanja i bolesti uključujući različite postoperativne protokole, a uzimajući u obzir anatomske, fiziološke i patofiziološke čimbenike, kao i kontraindikacije

#### **Očekivani ishodi kolegija**

Nakon uspješno završenog kolegija studenti će moći:

- Procijeniti stanje osnovnih funkcionalnih obrazaca pokretanja i strukture u okviru fizioterapijske procjene kod specifičnih stanja i bolesti uključujući različite postoperativne protokole
- Utvrditi ciljeve fizioterapijskog tretmana kod specifičnih stanja i bolesti uključujući različite postoperativne protokole

-Izabrati najadekvatnije terapijske opcije na osnovu procjene funkcije i strukture te utvrđenog cilja fizioterapijskog tretmana  
 -Kritički prosuditi učinke provedenih fizioterapijskih postupaka putem testova i mjerenja kod specifičnih stanja i bolesti uključujući različite postoperativne protokole  
 - Argumentirati mišljenje u vezi razloga i načina primijene određene fizioterapijske procjene kao i određenih fizioterapijskih postupka kod specifičnih stanja i bolesti uključujući različite postoperativne protokole  
 - Obraniti stav vezano za razlog i način primijene određene fizioterapijske procjene kao i određenih fizioterapijskih postupka kod specifičnih stanja i bolesti uključujući različite postoperativne protokole

<b>Oblici nastave</b>	x	<b>predavanja</b>		<b>terenska nastava</b>
	x	<b>vježbe</b>	x	<b>samostalni zadaci</b>
		<b>seminari i radionice</b>	x	<b>konzultacije</b>
	x	<b>obrazovanje na daljinu</b>	x	<b>praktični rad</b>
	x	<b>multimedija i mreža</b>		<b>mentorski rad</b>
		<b>laboratorij</b>		

#### NAČIN VREDNOVANJA I OCJENJIVANJA

<b>Oblici praćenja i provjeravanja</b>		<b>usmeno</b>		<b>pismeno</b>	x	<b>usmeno i pismeno</b>
<b>Elementi praćenja i provjeravanja</b>	<b>opterećenje u ECTS</b>			<b>udio (%) u ocjeni</b>		
Prvi kolokvij	1			25%		
Drugi kolokvij	1			25%		
Završni usmeni ispit	2			50%		
<b>Ukupno</b>	<b>4</b>			<b>100 %</b>		

#### Način oblikovanja konačne ocjene

Student je obavezan položiti dva pisana kolokvija, nakon čega može pristupiti usmenom ispitu.

#### Ostale informacije relevantne za praćenje rada studenata, vrednovanje i ocjenjivanje

**Predavanja** – održavaju se u živo, online, ili kombinirano

**Vježbe** su obavezne. Tijekom semestra student može izostati ukupno 8 školskih sati s vježbi bez opravdanja. Iznimke su situacije poput bolesti, hospitalizacije ili kućnog liječenja, sudjelovanja na sportskim aktivnostima (odnosi se samo na sportaše sa statusom I, II i III kategorije tj. "vrhunski sportaš"), a o opravdanosti izostanaka odlučuje nositelj kolegija. Student, koji nije izvršio propisane obaveze u propisanoj satnici, neće moći pristupiti ispitu.

**Obrazovanje na daljinu** – odnosi se na online nastavu, dostavljanje samostalnih zadataka u pisanoj formi, konzultacije i slično

**Multimedija i mreža** - odnosi se na korištenje internetskih izvora u svrhu poučavanja praktičnih primjera analize i tretmana, te primjene videomaterijala i slično

**Samostalni zadaci** - odnosi se na zadatke koji studenti trebaju samostalno riješiti

**Praktični rad** – odnosi se na zadatke koji studenti trebaju osmisliti i/ili praktički prikazati

**Konzultacije** - student može zatražiti dodatne konzultacije u smislu teoretskih i praktičnih pojašnjenja gradiva, svaki put nakon nastave, u vrijeme konzultacija, ili prema dogovoru

#### LITERATURA

**Obvezna literatura**

1. Brumnić, V. (2021). Osnove rehabilitacije pokretom – odabrana poglavlja. Vukovar: Veleučilišta Lavoslav Ružička u Vukovaru.
2. Kauzlarić, N. (2018.). Ortopedska pomagala - Osnove primijenjene ortotike; primijenjene protetike i rehabilitacije; pomagala za kretanje i njihova primjena. Zagreb: ISPO Croatia, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedska pomagala Medicinskog fakulteta sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb
3. Uremović, M., Davila S. i suradnici (2018). Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb: Medicinska naklada.

**Dopunska literatura**

1. Babić-Naglić, Đ. (2013.). Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada
2. Brody, L., Hall, C. (2017). Therapeutic Exercise. Moving Toward Function. 4th Edition. Philadelphia: Wolters Kluwer.
3. Brumnić, V. (2020.) Fizioterapijske vještine 1 - osnove rehabilitacije pokretom. Interni nastavni materijali za studente 2. godine dodiplomskog studija Fizioterapije. Vukovar: Veleučilište Lavoslav Ružička u Vukovaru.
4. Edelstein J. E., Wong, C. K. (2019). Orthotics, Prosthetics, and Seating and Wheeled Mobility. U: O'Sullivan, S. B., Schmitz, T. J., Fulk, G. Physical rehabilitation. Philadelphia: F.A. Davis Company. 1287 – 1320.
5. Kisner, C., Allen Colby, L., Borstad, J. (2017.). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition. Philadelphia: F. A. Davis Company. McCannel, A. (2013.).
6. McCannel, A. (2013.). Respiratory Muscle Training: Theory and Practice. 1st. Edition. Edinburgh: Churchill Livingstone Elsevier.
7. Mišigoj-Duraković, M. i suradnici. (2018). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Znanje d.o.o.